

Newsletter of the

2017年0月

总第140期

第5期

中国吸烟与健康通讯

中国
控制
吸烟
协会

Chinese Smoking and Health



内部报刊准印证Z 2025-921198

内部资料 双月刊20日出版



中国控制吸烟协会

Chinese Association on Tobacco Control

目录

协会动态

- 1 协会组织收看中国共产党十九大开幕式
- 2 第十届全国青少年控烟学术交流会议在贵阳召开
- 3 第九届两岸四地烟害防制交流研讨会在台北举行
- 4 中国控制吸烟协会第十八届全国控烟学术研讨会邀请函
- 5 香港规定：卷烟包装警示图文面积扩大至85%

控烟焦点

- 6 世卫组织关于菲利普·莫里斯国际公司资助成立“无烟世界”基金会的声明
- 7 一位大学生火车上遭遇二手烟起诉铁路局获法院立案
- 8 普速列车禁烟刻不容缓
- 9 中国烟民3.15亿，专家开出控烟良方
- 10 部分烟草行业驻京办被指成了少数人奢靡享受“行宫”
- 11 微博今起撤除吸烟表情
- 12 撤除吸烟表情应该成为网络共识

国内控烟资讯

- 13 中日友好医院与世界卫生组织共同主办第三届实施世界卫生组织《烟草控制框架公约》第14条准则国际研讨会
- 14 室内全面禁烟效果显著 上海荣获“世界无烟日奖”
- 15 沪深控烟执法研讨会召开，上海精细化管理投诉量逐月下降
- 16 控烟就是要改变一种扭曲的社会观念
- 17 厦门控烟升级动真格！抽烟罚款最高提高20倍

国际控烟资讯

- 18 俄罗斯青年吸烟人数减少近三分之二
- 19 媒称中国控烟效果远超预期：罚单减少人们更加自律
- 20 乌克兰吸烟人数下降20%
- 21 日本公司推出新制度 不吸烟员工可增加带薪假
- 22 印尼政府受促调高烟草税 助穷人脱贫改善健康
- 23 纽约出台控烟新规 提高售价减少销售网点
- 24 英医院禁烟大招 抽烟就别来看病

科学研究

- 25 吸烟是首因 室内污染第二 这些事最易惹肺癌
- 26 肺癌发病率这么高，高危人群定期做CT
- 27 哪个城市吸烟率最高？哪个城市人吸烟量最大？都有你的功劳啊...
- 28 没有无害的烟草制品 只要吸烟就有害健康

控烟无色土

- 29 世界卫生组织驻华代表施贺德：中国的禁烟成绩使大众获益
- 30 “控烟愚婆”吴宜群
- 31 让戒烟流行起来
- 32 控烟成效是文明程度晴雨表



协会组织收看中国共产党十九大开幕式

十月十八日，期盼已久的中国共产党第十九次全国代表大会在北京隆重召开，按照国家卫生计生委社会组织党委的通知要求，控烟协会认真组织了党员及全体工作人员收看转播，聆听了习近平总书记的工作报告。

大家一致认为，党的十九大是在全面建成小康社会决胜阶段、中国特色社会主义发展关键时期召开的一次十分重要的大会，习近平总书记的报告全面详实，给全党增添了信心和力量，我们要紧紧围绕总目标，推进控烟事业，传播健康理念，为健康梦中国梦作出新贡献。

胡大一会长全天在外授课，利用中午时间收看开幕式电视转播，并打来电话，表达了对十九大报告直抵人心的几句话的感慨，一是中国共产党人的初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。二是把人民利益摆在至高无上的地位。三是党始终同人民想在一起、干在一起。我们党走过来96年风雨历程，始终是全心全意为人民服务的党。

协会高级顾问许桂华原本参加原单位老干部赏秋活动，得知协会党支部组织集中收看十九大开幕式，便及时赶回协会。在讨论中意味深长的谈了自己的体会，十九大报告提出了新的发展观和发展思路，中国特色社会主义将进入新时代；报告强化了坚持以人民为中心的发展思想，全体人民共同富裕的指导思想；坚定了依法治国、从严治党的信念，作为老党员心情非常振奋，充满信心，表示要继续不忘初心，牢记使命，老骥伏枥。

协会秘书长高玉莲在讨论中讲到，习近平总书记在十九大报告中，提出了一系列新提法、新要求、新部署。作为一名共产党人，深感责任重大使命光荣。下一步要认真学习十九大重要文献，把思想认识统一到党的十九大精神上来。结合协会工作宗旨，努力在推进控烟履约无烟环境建设中作出新贡献。

协会办公室主任尹荣秀、老党员张新建在讨论中表示，听了报告感触最深的是中国特色社会主义进入了新时代，要加强学习，与时俱进。

其他工作人员也在协会集中收看后纷纷表达了自己的感想。

协会官方网站首页套红，庆祝中国共产党第十九次全国代表大会顺利召开。协会微信微博也编发了专题内容，营造喜庆十九大顺利召开的氛围！



（来源：中国控烟协会）





第十届全国青少年控烟学术交流会议在贵阳召开 ——发布“全国青少年控烟志愿者宣言”

2017年8月21日，第十届全国青少年控烟学术交流会议在贵阳召开。来自全国各地的卫生、教育部门、部分大中学校的领导，专家和控烟志愿者们参加了会议，会上研究和探讨青少年的健康与控烟问题，全国青少年控烟志愿者代表宣读了“全国青少年控烟志愿者宣言”。宣言中倡导“不吸烟 我健康 我时尚”科学观，远离烟草，推动无烟校园，呼吁更多的青少年加入控烟志愿者队伍，积极参与社会控烟，做不吸烟的新一代。

会议由中国控制吸烟协会青少年控烟专业委员会、中国疾病预防控制中心控烟办公室、北京大学儿童青少年卫生研究所、中国学校卫生杂志社共同主办。

主办单位代表、北京市疾控中心主任邓瑛讲话中指出，我国现有在校小学生1.7亿，中学和职高生近1个亿，在校大学生2300万，教育数量和规模都是世界之最。我国青少年吸烟率6.9%，尝试吸烟率19.9%，其特点是一是呈低龄化趋势，二是农村高于城市，三是青年女性吸烟率也有升高的趋势，全国青少年二手烟暴露率为72.9%。说明目前学生二手烟暴露形势十分严峻。

研究表明，吸烟严重影响青少年的身心健康。吸烟对发育成长中的青少年骨骼发展、神经系统及生殖系统均有一定程度的影响。同时青少年被动吸烟的危险比成年人大大，被动吸烟的危害也涉及青少年生长发育各个阶段。因此，要及早预防青少年吸烟，遏制吸烟者数量的增加，避免二手烟对学生的伤害，应是学校卫生工作的重点。



国家卫生计生委宣传司司长毛群安在会上说，自2003年WHO第56届世界卫生大会通过《WHO烟草控制框架公约》以来，我国的控烟履约工作取得了明显进展。政府各部门积极出台相关政策和开展创建无烟单位、无烟办公大楼活动。新修订的《广告法》全面禁止了烟草广告。为了避免烟草烟雾危害，目前，全国已有18个城市颁发了公共场所禁止吸烟的地方性法规，已覆盖了全国10%的人口，尤其是北京，深圳，上海等城市实现了全面禁烟。

毛群安强调，今后把减少青少年烟民作为控烟的重要举措。只有吸烟的青少年人数减少了，整个烟民队伍的数量才能减少。要按照《“健康中国2030”规划纲要》要求：到2030年，15岁以上人群吸烟率降低到20%。推进健康中国建设，是全面建成小康社会、基本实现社会主义现代化的重要基础，是全面提升中华民族健康素质、实现人民健康与经济社会协调发展的国家战略。

教育部体育卫生与艺术教育司张蕊处长指出，对本次会议通过的《全国青少年控烟志愿者宣言》十分赞赏，也大力支持。少年强则国强，让青少年自己组织起来，让更多的青少年成为控烟志愿者，不仅是让他们自己教育自己，也是鼓励他们参与并承担控烟的社会责任，同时也有利于他们动员吸烟的父母、祖父母戒烟。他要求各级教育行政部门和高校要高度重视和发挥大学生志愿者在控烟工作中的作用，把大学生志愿者参与控烟工作纳入学生社会实践活动，给予必要的支持和保障，以此鼓励和推动大学生参与控烟工作。



会上，青少年代表宣读了全国青少年控烟志愿者宣言。宣言指出：烟草危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一。中国吸烟人数3.16亿，7.4亿不吸烟者受二手烟危害，国家经济的可持续发展也受到严重挑战。青少年控烟志愿者一致认为，“今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。”所以推动中国控烟行动青少年责无旁贷。宣言中倡导青少年做到：

一、坚决远离烟草，拒吸第一支烟，不尝试吸烟，做不吸烟的新一代；追求科学文明的生活方式和习惯，树立“不吸烟 我健康 我时尚”的科学理念；

二、我要无烟环境，呼吁公共场所全面禁烟，被吸烟，我不干；

三、积极参加创建无烟校园的活动。主动帮助身边吸烟的老师、同学戒烟，营造清新、健康、和谐、无烟的校园环境；

四、积极劝说家人戒烟，阻止在家里吸烟，实现家庭无烟环境；

五、积极参与社会控烟活动，模范遵守公共场所禁烟规定，做好控烟志愿者，大力宣传烟草危害。

会上通过了五月最后一周的周日作为全国青少年控烟志愿者统一活动日。



全国青少年控烟志愿者代表宣读“全国青少年控烟志愿者宣言”



会上，中国控制吸烟协会高级顾问、资深控烟专家许桂华研究员作了讲话。她指出，WHO总干事陈冯富珍和联合国开发署署长说“中国是烟草流行的重灾区，因而成为全球遏制烟草的主战场。中国是世界上最大的烟草生产和消费国，卷烟消费占全球总量的44%。烟草使用正导致许多家庭尤其是低收入家庭主要劳动力死亡或致残”。表明中国庞大的烟民数量和巨大的烟草消费不仅给国家带来灾难，而且也影响全球控烟效果。今天青少年控烟志愿者通过的控烟宣言对组织发动青少年参与社会、家庭和学校控烟都至关重要，深圳青少年参与控烟的经验表明，小手拉大手，不仅提高了学生对烟草危害的认识，远离烟草，而且对劝家人戒烟和保持家庭无烟环境至关重要。北京八中、清华大学控烟志愿者开展的志愿者控烟活动已给全国提供了非常好的经验。

（来源：中国控烟协会）

第九届两岸四地烟害防制交流研讨会 在台北举行

第九届两岸及港澳烟害防制交流研讨会暨十周年大会于2017年9月4日在台北举行。这是自2007年首次在台北举行第一届会议后，历经北京、香港、澳门等地，十年后再度在台北举办。出席会议的代表有400余位民间志愿者、专家学者及政府官员。

世界卫生组织(WHO)最新“全球烟草流行报告”指出，每一年全球有700万人死于烟害。本次研讨会即以世卫组织提倡之烟害防制策略“MPOWER”为主轴，邀请两岸及港澳与国际专家进行专题演讲，内容包括揭露烟草业在烟害防制政策修法过程中的干扰、两岸及港澳烟害防制政策的建构现况及未来发展等。

开幕式上，特别颁发了“华人烟害防制贡献奖”，分别为台湾黄崑立，香港何世贤，澳门陈建新，大陆郑榕、吴凡，表彰他们长期为烟害防制作出的努力与贡献。

香港大学公共卫生学院教授林大庆表示，增加图像健康警告可大大减低烟商利用烟品包装和零售点展示烟盒的广告作用；其健康教育作用对青少年和儿童效果最好。

香港国民健康署署长王英伟表示：1天1包烟的人，1天大约要接触烟盒7300次，所以烟盒不只是烟商想要向消费者广告的途径，也是政府要传达健康资讯的重要管道。

立法委员陈曼丽及柯志恩指出，台湾吸烟人口还有320万人，每年2.4万人因烟害死亡，台湾的烟盒包装则自2009年开始实施警示图文，双面各占35%。董氏基金会执行长姚思远介绍，目前台湾125个民间团体已通过民意代表向立法机构提出“烟品容器印制85%警示图文同时采素面包装”的相关草案，期盼相关机构能尽快审查。

目前，全球已有115个国家或地区通过并执行烟品容器印制警示图文的政策，而尼泊尔、泰国、印度等地区的警示图文面积都是85%~90。今年6月，香港也通过了烟盒警示图文面积扩大至85%的相关规定。

董氏基金会董事长谢孟雄表示，衷心期盼通过此次会议凝聚华人力量，商讨有效的烟害防制对策，共同遏止烟草的盛行，保障人民的健康。



(来源：中国控烟协会)





中国控制吸烟协会

中控烟协发〔2017〕25号



中国控制吸烟协会 第十八届全国控烟学术研讨会邀请函

中国控制吸烟协会决定在今年举办第十八届全国控烟学术研讨会，同时召开第五届常务理事会第三次扩大会议，会议主题：无烟·健康·发展。诚邀主管控烟工作的领导和参与控烟工作的专家学者及志愿者参加会议。现将有关事项通知如下：

一、会议时间及地点

会议时间：2017年11月24日—26日

会议地点：郑州大学第一附属医院

河南省郑州市建设东路1号

二、会议主办、指导、支持、承办单位

主办单位：中国控制吸烟协会

指导单位：国家卫计委宣传司

支持单位：中国疾病预防控制中心

中国健康教育中心

中华预防医学会

承办单位：郑州大学第一附属医院

协会心血管疾病防治专业委员会



三、会议日程安排

11月24日：大会报到会前会：戒烟门诊、城市控烟执法烟草监测数据分析第三次常务理事会

11月25日：开幕式、主题报告大会

控烟主题大会

控烟平行会议：

呼吸疾病防治、康复与中医

公益法律、媒体传播

烟草监测评估技术及应用

控烟民间视角

11月26日：控烟平行学术会议

四、会议费用

(一) 注册费用：800 元人民币/人。

(二) 交通住宿：会议统一安排食宿，交通住宿费用自理。

(三) 交费方式：通过银行转账注册，并注明“控烟研讨会”。

户 名： 中国控制吸烟协会

开 户 行： 中国工商银行和平里北街支行

账 号： 0200004209014479750

五、有关要求及说明

(一) 大会为参会者提供国家级继续教育学分 I 类 6 分，省级学分 7 分，请在注册时填写学分申请表。

(二) 请于11月15日前返回参会回执，逾期未提交回执者将无法保证入住会议提供的宾馆住房及专车接送站。

六、联系方式

协会邮箱: catc@catcprc.org.cn
 协会传真: 010 64983805
 联系人: 李智: 18522657926 010 64983905
 夏青: 13691475084 010 64983805
 协会地址: 北京朝阳区安慧东里 16 号楼 906 室
 邮编 (100101)

附件: 第十八届全国控烟学术研讨会参会回执



附件:

第十八届全国控烟学术研讨会参会回执

姓名		性别		年龄	
工作单位				职称	
手机		E-mail			
住宿情况	单间		拼房	标准间	500元
行程	到达日期			航班/车次	
	回程日期			航班/车次	
是否需要接送					

请将此回执于11月15日前提交至中国控制吸烟协会邮箱。

协会邮箱: catc@catcprc.org.cn

香港规定：卷烟包装警示图文面积扩大至85%

香港特区政府于6月通过卷烟包装扩大使用警示图片的规定，明确卷烟包装必须将警示图文面积扩大至85%，并要求轮流使用12种警示图片。这对控烟真是振奋人心的消息，这是香港又一控烟政策出台，香港又向更严的控烟政策迈了一大步。



香港最新的12款警示图片

多年来，国内外烟商都将烟包作为推销卷烟的手段。有调查显示：每一天抽1包烟的人，一年大约会看到烟盒包装7300次，因此烟盒包装不只是烟商向消费者做广告的途径，也应是政府要向国民革命军传达健康资讯的重要管道。香港吸烟与健康委员会调查发现，扩大烟盒警示图片获得了大多数市民支持，他们普遍支持政府对烟盒警示图文面积扩大至85%的政策；也发现增加图像健康警示可大大减低烟商利用包装和零售点展示烟盒的广告作用，同时是对健康教育的作用，尤其是对青少年和儿童效果最好。烟包上印制大幅警示图文及采取统一底色与品牌字型的素面包装，是一种最具经济性、高曝光率，又最直接向吸烟者的宣传方式，不仅可以杜绝烟企在烟盒包装上使用有色彩图案，并借以塑造品牌形象及进行品牌广告的作用，同时可以促成老烟枪戒烟及预防青少年吸烟。

目前，全球已有115个国家或地区通过并执行烟包上印制警示图文的政策，而尼泊尔、泰国、印度等国家的警示图文面积皆达到85%~90%。香港现在已通过扩大面积至85%，为国内烟包尽快为使用警示图片做出了榜样！我国大陆何时方能拒绝漂亮的烟盒包装，何时才能迈出政策的新步伐？我们正急切希望并拭目以待。世界卫生组织总干事指出“中国是烟草流行的重灾区，因而成为全球遏制烟草流行的主战场。中国的消费卷烟消费量占世界总量的44%，烟草使用正在导致许多中国家庭（尤其是低收入家庭）的主要劳动力死亡或残疾，让几近崩溃的家庭陷入贫困”。为了我国国民的健康，为了向国际社会显示大国的担当和我国的国际形象，强烈呼吁政府尽快制定发布关于烟包使用警示图片的政策。

（来源：中国控烟协会）





世卫组织关于菲利普·莫里斯国际公司资助成立“无烟世界”基金会的声明

2017年9月13日，烟草公司菲利普·莫里斯国际公司（PMI）宣布支持成立一个新机构——“无烟世界”基金会。菲利普·莫里斯国际公司表明计划在接下来12年内，每年为其捐资约8000万美元。

联合国大会认识到“烟草业与公共卫生存在根本利益冲突”。世卫组织成员国已声明“世卫组织不与烟草业或致力于促进烟草业利益的非国家行为者交往”，所以世卫组织不会与这一新成立的基金会交往。

《世卫组织烟草控制框架公约》第5.3条要求各缔约方应根据国家法律采取行动以保护公共卫生政策不受烟草业的商业和其他既得利益影响。第5.3条的实施准则明确说明政府应限制与烟草业的交往，避免合作。实施准则明确说明政府不应接受烟草业或致力于促进烟草业利益的实体、比如该基金会的出资或其他捐助。

加强对于所有烟草制品实施《世卫组织烟草控制框架公约》仍然是最有效的控烟方法。比如烟草税，图形警示，全面禁止广告、促销和赞助行为以及提供戒烟帮助被证实能降低对于烟草制品的需求。这些政策不仅能帮助现有吸烟者戒烟，还能预防吸烟。

如果菲利普·莫里斯国际公司真心致力于建设无烟世界，该公司就应支持上述控烟政策。但菲利普·莫里斯国际公司对此表示反对。菲利普·莫里斯国际公司进行了大规模的游说和长期高额诉讼以反对循证控烟政策，比如《世卫组织烟草控制框架公约》以及帮助其实施的世卫组织MPOWER控烟措施。例如，仅在去年，菲利普·莫里斯国际公司输掉了一起与乌拉圭的六年投资条约仲裁，该公司花费了约2400万美元以反对这个不到四百万人口的国家扩大图形警示和禁止误导性包装。

关于减少烟草危害还有很多未解之谜，但是揭开谜底的所需研究不应由烟草公司资助。烟草业及其掩护性组织误导公众关于其他烟草制品的有关风险，包括用所谓的“淡味”与“柔和”烟草制品替代戒烟。其实它们非常清楚这些产品对于健康的危害并未减少。今天包括菲利普·莫里斯国际公司在内的公司仍在误导大众，通过暗示这些烟草制品对健康的危害较小以进行误导性营销。

数十年来的历史表明烟草公司及其掩护性组织资助的研究与宣传不容接受。所以关于“无烟世界”基金会，由烟草公司资助的所谓健康基金会存在诸多明显利益冲突，尤其是可能会促进该公司品牌组合的卷烟和其他产品销售。世卫组织不会与该基金会合作。政府不应与该基金会合作，公共卫生团体也应遵循这一原则。

（来源：世卫组织）

一位大学生火车上遭遇二手烟 起诉铁路局获法院立案

近日，据澎湃新闻记者报道，河北大一女生李妍（化名），在乘坐北京前往天津、由哈尔滨市铁路局运营的K1301次列车上，遭遇到了刺鼻的二手烟。李妍称，他们是在两节列车连接处吸烟，但是整个车厢都有烟味。在列车吸烟处抽烟的人除了乘客，还有不少工作人员，而其他乘客也都见怪不怪，并没有人去劝阻抽烟的人。

对此，李妍状告哈尔滨市铁路局，认为列车上的烟草烟雾侵害了她的健康。请求法院判决哈尔滨市铁路局赔偿其购票款102.5元，支付原告律师代理费以及诉讼费，取消该趟列车车内的吸烟区、拆除烟具，并禁止在上述区域和站台吸烟，同时赔偿精神损害费人民币1元，以及所购置的口罩费用人民币19元。

目前，此案已由北京铁路运输法院受理，定于8月24日开庭。我们认为，此案为“中国公共场所无烟诉讼第一案”，“意义重大”，非同反响，我们拭目以待法院的判决结果，希望本案有助于推动普通列车全面禁烟。

（来源：中国控烟协会）



普速列车禁烟刻不容缓

近日，因在普通旅客列车上遭遇二手烟，有一名大学生将哈尔滨铁路局告上法庭，请求法院判决哈尔滨铁路局赔偿其购票款102.5元，取消有关站台及该趟列车内的吸烟区、拆除烟具，并禁止在上述区域吸烟，同时赔偿精神损失费人民币1元，以及原告为减少烟霾所购置的口罩费19元。北京铁路运输法院已受理此案，将于近期开庭。一时间，此案引起舆论广泛热议。

之所以有媒体将此案定义为中国“无烟诉讼第一案”，因其此案确实具有很强的现实性、典型性。因为在公共场所，很多人遭受“二手烟”危害岂止是在乘坐普速旅客列车时，比如在很多的餐馆、公共卫生间等公共场所也难免被动吸烟。

大家都知道在动车上是不能够吸烟，车内有烟雾报警器，车内吸烟可能引起列车的紧急停车，在加上动车上的处罚力度大，我们都不会见到有人在动车上吸烟。相对于动车组列车，普速列车运行速度低、运行时间长、客流量大，吸烟群体多，车内空气质量远不如车外，PM2.5浓度高于车外。目前，全国铁路每天开行2000多列普速旅客列车，普速列车日均运送300多万人次，年运量10亿人次。也就是说，每天乘坐普速旅客列车，有大约300万人次或多或少被动吸烟，每年受此影响10亿人次。可以说，普速旅客列车遭受“二手烟”危害的人群广泛、数量巨大，是防控“二手烟”危害的重要战场。所以，普速列车全面禁烟，关乎国民健康。在普速旅客列车上，旅客吸烟导致众人被动吸烟，影响群体身心健康，这其实还不是最严重的问题。更严重的是，吸烟是导致普速旅客列车发生火灾的主因，直接威胁旅客生命安全。

铁路作为大众化的交通工具，如果发生火灾事故，普速列车人群拥挤，疏散困难加之列车车辆成串相连，线路两侧封闭，救援难度非常大。火灾不仅造成列车事故，打乱运输秩序，还可能引发其他列车火灾事故。尤其在节假日、春运等客流高峰时期，发生火灾事故，后果不堪设想。

现在公共场所禁烟一直是重中之重，我们一直可以在电视上看到火灾造成的严重后果，普速列车禁烟刻不容缓，笔者认为不能因为一些客观原因而忽略了安全的重要性。希望铁路部门能够尽快的完善对普速列车禁烟的规定

（来源：中华铁道网）

中国烟民3.15亿，专家开出控烟良方



近几年来，中国成人吸烟率一直居高不下，2015年中国吸烟人数甚至增长了1500万；烟民的平均年龄也呈现年轻化的趋势；超过3.15亿烟民的背后，是数量更加庞大的二手烟民……人们不禁要问：在中国，控烟为何如此困难？



8月23日，包括新探健康发展研究中心、中华预防医学会、中国控制吸烟协会、中华医学会、中国医师协会在内的37家单位联合发布了《加速中国控烟履约进程——专家共识（2017）》，在阐述吸烟危害的同时，也将中国控烟面临的挑战直接推上了台面。

2015年《中国成人烟草调查报告》数据显示：中国15岁及以上成人现在吸烟率为27.7%，与2010年数据持平，而吸烟人数却增长了1500万，达到3.15亿。

《“健康中国2030”规划纲要》提出：到2030年，15岁以上人群吸烟率要降低到20%。为了实现这一目标，必须加快我国控烟履约进程。

如何加快控烟进程？基于对已有科学证据的认知，形成如下“专家共识”：

只有政府控烟履约，才能有效减少慢性疾病的负担

烟草流行已成为危害公众健康并带来严重后果的全球性问题，也是中国面临的一个极为严重的公共卫生问题。吸烟是主要慢性非传染性疾病的共同危险因素，心脑血管疾病、癌症、糖尿病、肺部疾患等慢性非传染性疾病已经成为主要健康杀手。我国因慢性病导致的死亡已经占到总死亡的85%。政府积极控烟履约，才能有效减少慢性疾病的负担。由吸烟带来的健康危险是可预防的，其预防之本，便是厉行控烟。

我国的烟草消费量占世界烟草消费总量的44%，吸烟率居高不下，每年因使用烟草而导致的死亡超过100万人。

健康中国必须是无烟中国。控烟政策是提升中国国民健康水平最为有效的措施。

控烟履约就是挽救生命。为了遏制烟草造成的致命流行，包括中国在内，全球已有180个国家批准了世界卫生组织《烟草控制框架公约》（以下简称《公约》），这是控制烟草危害、挽救生命的《公约》。《公约》及其实施准则所规定的一系列减少烟草供应和需求的措施，都是在国际社会已经证明行之有效的措施。

回顾中国控烟历程，虽然取得了一些重要进展，但是与《公约》要求和国际控烟形势相比，与《“健康中国2030”规划纲要》的控烟目标相比，我国控烟步伐仍显迟缓，控烟措施落实不力。

在控制烟草流行、保护人民生命的问题上，我们面临着九大挑战，必须直面应对，对此，专家开出了控烟良方：

一、利益冲突 阻碍控烟

为了最大限度获取利润，烟草业干扰和阻挠控烟的策略不会改变，国营烟草企业也一样；为了保护民众的健康，科学界、卫生界专家和一切关注民生者坚持控烟的决心也不会改变。正如《公约》第5.3条指出：烟草业的利益与公共卫生政策之间存在根本的和无法和解的冲突。“烟草业干扰政府决策是许多国家促进健康与发展的一个致命障碍”。

我国政府的烟草主管部门是唯一至今仍旧政企不分的部门，“中国烟草总公司”的另一块牌子就是“国家烟草专卖局”。这使烟草业得以政府部门

身份参与控烟政策、控烟措施的制定与施行。让卖烟的来控烟，必然造成利益冲突。这已成为中国履行《公约》、实施控烟的主要障碍。必须排除烟草业对控烟的干扰。

专家建议：应调整《烟草控制框架公约》履约工作部际协调领导小组的成员的组成，在中国烟草业未能实行政企分开之时，国家烟草专卖局应退出八部委控烟履约协调机制。

二、政府控烟当仁不让

控制烟草流行，保护公众健康，是政府当仁不让的职责。

专家建议：政府要优先考虑保护公众健康的权利。应当遵照《公约》及其实施准则，采取强有力的行动，不折不扣地落实MPOWER系列控烟政策，运用价格、税收、法律等手段提高控烟成效。国家卫生计生委作为主管控烟的政府部门，应当进一步加大控烟工作的力度，担起责任、落实措施，充分发挥控烟履约的引领作用。

三、公共场所 全面无烟

《公约》第8条及其《实施准则》明确要求：缔约方应当在《公约》生效5年内，依据普遍保护原则、100%室内无烟原则，确保在所有室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具和其它可能的《公约》要求立法保护的场所，使公众免受室内二手烟的危害。

专家建议：政府要保护所有中国公民呼吸无烟空气的权利，毫不迟疑地通过强有力的、全面的国家无烟立法，同时配套有足够经费支持的实施方案，警惕烟草业干扰和阻碍立法进程。2014年向社会公开征求意见的国务院《公共场所控制吸烟条例（草案）》应迅速获得通过并全面实施。

四、必须采用警示图形

烟害警示图形是覆盖面最广、最经济有效的健康教育方式。

目前在烟草包装上采用图形警示标识的国家/司法管辖区已达105个国家，覆盖全球58%的人口；中国的烟草包装却因烟草业的阻挠，维持着“美丽烟包”的形象和温和含糊的“文字警句”。中国的烟草包装没有理由拒绝采用大而明确的图形，以有效警示烟害。

专家建议：烟草包装健康警示标识应当由最清楚烟草对健康危害的国家卫生计生委主持设计，而不能由烟草企业自行设计。应采用图形警示占烟盒面积85%的平装形式，明确警示烟草危害，指令烟草企业使用，并由国家质检总局监督施行。

五、成分披露 事关维权

真实披露卷烟成分，关系到消费者的知情权。除了烟盒上的一氧化碳、烟碱和尼古丁含量外，中国烟草业从未向公众详细披露烟草制品的成分及释放物。相反，为了营销目的，在烟盒上标注并大肆宣传所谓“低焦油”以误导消费者。



专家建议：应有独立的第三方实验室对烟草制品进行监督抽检，向政府和社会公布结果，防止烟草业发布欺骗性信息，维护公众对烟草危害的知情权。

六、烟草广告 必须严禁

全面禁止烟草广告、促销和赞助是控制烟草使用的重要策略。现行《广告法》对此已有明确的禁止。但实施以来，烟草业仍然钻山打洞，想方设法，通过网络媒体和烟草零售点向消费者发布和变相发布烟草广告，以烟草新产品发布、品牌推介、品牌展示、品牌有奖活动等花样翻新的形式，进行烟草广告和促销。

专家建议：全面落实《广告法》，严格监管。针对烟草业的“擦边球”，立法和执法监管机关应制定相应的实施细则，加大对烟草广告的监管和执法力度，鼓励和动员社会监督。需明确在所有的公共场所和大众媒介包括烟草销售点和网络媒体禁止烟草广告，推销烟草；禁止烟草业以企业社会责任或慈善名义的赞助活动，特别是针对女性、儿童和青少年的烟草促销和赞助活动，应严格控制影视中的变相烟草广告，大力倡导无烟影视。

七、提高税价 减少需求

目前卷烟的价格偏低，卷烟税收占零售价格的比重，离世界卫生组织要求的75%目标仍有距离。卷烟实际支付能力在持续增强。

专家建议：提高价税，增加购烟成本，控制消费，减少需求。要以确保卷烟支付能力持续下降为目标，进一步提高烟草消费税，并设置卷烟最低价格，有效预防青少年尝试吸烟。

八、戒烟服务 不可或缺

烟草依赖是一种慢性成瘾性疾病。控烟的成效，体现于戒烟需求的提高。戒烟服务的完善，可以促进和巩固戒烟的效果。

专家建议：应当将戒烟纳入国家基本公共卫生服务，不断提高戒烟服务的可得性和易得性。完善由简短戒烟服务、戒烟门诊和戒烟热线构成的戒烟服务体系，使有戒烟意愿者得到戒烟帮助，切实做到戒烟干预融入日常诊疗服务。针对特定人群多途径开展宣传，将戒烟干预服务切实落实到基层。戒烟药物和戒烟咨询等干预服务应列入国家医疗保险报销目录，并制定合理的报销比例。

九、社会共治 全民参与

中国目前公众的控烟意识不强，吸烟者戒烟愿望薄弱，领导干部吸烟问题和政府办公楼内禁止吸烟仍是控烟的难点。公众对吸烟和二手烟危害的认识不足，并存在严重的认识误区，男医生吸烟率高达50%，青少年吸烟情况亦不容乐观。

专家建议：控烟需要社会共治的合力，需提高公众对控烟的正确认识。公务员，特别是领导干部，以及医生、教师都要发挥表率作用。要全面贯彻落实《关于领导干部带头在公共场所禁烟有关事项的通知》精神；广大医务工作者应积极站在控烟前线，做控烟先锋和戒烟模范。要宣传健康理念、倡导健康生活方式，提高公众健康素养。吸烟者不在公共场所吸烟，人人主动维护无烟环境。大力创建无烟单位、无烟家庭保护儿童、青少年，使他们远离烟草。

控烟是一项重要的健康工程，关系于民众的福祉，国家的未来。它需要政府主导和民众参与，需要社会共治和资源投入。控烟是一场斗争，只有同心协力、不断克服困难和排除干扰，才能实现《“健康中国2030”规划纲要》的控烟目标。

（来源：中国控烟协会）

协会部分烟草行业驻京办 被指成了少数人奢靡享受“行宫”

2016年2月至4月，根据中央统一部署，中央第二巡视组对国家烟草专卖局（以下称国家烟草局）党组开展专项巡视。期间，巡视信访和个别谈话反映，烟草行业普遍在京设立办事机构，装修豪华，成为部分人吃喝玩乐的场所，严重违反中央八项规定精神。

时任中央第二巡视组组长张立军同志高度重视这一情况，召集组务会讨论研究，决定将烟草行业设立驻京办事机构作为重点问题之一，查深查透，并组成四个检查小组，统一行动，兵分各路，集中检查福建、云南等地烟草行业驻京办事机构。

检查初步发现，关于反映烟草行业驻京办的问题基本属实，有的地方在京设立多处办事机构。这些以“驻京办”“维稳办”等名义设立的办事机构，实际运转过程中基本都是用于接待的高级会所，吃、住、玩“一条龙”。十八大后，接待有所减少，但同时造成人员、资产闲置浪费严重，仅运维费用就是一笔不小的开支。



为全面掌握情况，巡视组又精心拟定调研提纲和相关统计表格交国家烟草局，对所有省级烟草局、工业公司进行书面调研和数据采集，以驻京办为重点，全面摸查烟草行业驻京、驻沪、驻深等派驻机构整体情况。同时选取反映比较集中的驻京办事机构进行实地检查，深入解剖麻雀。

经了解，截至2015年底，有44家省级烟草局和省中烟公司在京设立53家办事处、维稳办、联络处、营销点等办事机构，主要职能是信访维稳、政务接待、信息沟通等。各地驻京办主要位于北京的高档小区、写字楼，不少驻京办装修豪华，有的还配有卡拉OK、吧台、棋牌室、桑拿房等。

检查发现，国家烟草局对行业驻京办职能虚化、闲置浪费、吃喝玩乐等突出问题重视不够，清理整顿力度不大，很多驻京办成为顶风违纪、吃喝玩乐的隐蔽场所。国家烟草局部分干部谈话反映，“近年来参加过云南、山东、黑龙江、陕西等地烟草行业驻京办宴请”“辽宁省原局长王志富经常在驻京办请客”“驻京办成了供少数人奢靡享受的‘行宫’”……

经调查了解，河北省局2012年8月以明显高出市场价的价格租用一处别墅并豪华装修，设立“北京维稳办”，租期10年，基本没有接待维稳任务。

黑龙江省局规避国家烟草局项目审批管理规定，2012年、2013年分两次斥资数千万元，在北京购置4套精装修豪宅，配置台球桌、麻将机、KTV等娱乐设施，将维稳办建成享乐场所。

针对烟草行业驻京办存在的问题，巡视组进行了全面客观历史的分析，实事求是写入巡视报告，并在第一时间向国家烟草局党组通报情况，推动立行立改，要求他们高度重视驻京办问题，严格落实中央八项规定精神，限期清理行业驻京办事机构。

根据巡视组的意见建议，国家烟草局党组于4月13日召开专题会议，研究驻京办整改问题，将53家驻京办全部撤销，工作人员全部妥善分流安置，原有车辆和房产全部依规处置，并严肃查处其中违规违纪问题，受到干部职工的拥护。

（来源：人民网）

微博今起撤除吸烟表情

在接到网友建议之后，微博即将其自带表情包中代号为“[酷]”的表情逐步下线，“吸烟表情”在微信的PC和手机客户端成为历史。北京市控烟协会在第一时间对此表示欢迎。

“酷”源于外来文化“cool”，表示帅气的、时髦的、令人羡慕的意思。“吸烟丝毫不酷。”北京市控制吸烟协会会长张建枢说：“将吸烟等同于酷的宣传是极不合适的，我们对微博的行动表示赞赏。”

张建枢会长介绍说，协会工作人员发现微博的吸烟表情后，就立即与对方进行了沟通。首先，吸烟的行为在今天既不帅气，也不时髦，更不令人羡慕。实际上，吸烟是一种被称作烟草依赖的疾病，可以导致恶性肿瘤及其他慢性疾病，生殖与发育异常。把吸烟这种降低生命质量的行为与“酷”画上等号，显然是错误的。其次，我国是烟草消费大国，根据中国疾病预防控制中心的调查，全国有两成的初中学生尝试过烟草制品，烟草在年轻人群中的肆虐不容忽视。著名医学杂志《柳叶刀》2015年10月的一项研究表明，目前中国有三分之二的男性青年吸烟，绝大部分在20岁之前开始。社交媒体的主要用户均为年轻人，将吸烟行为等同于“酷”存在诱导吸烟之嫌。第三，北京市从2015年6月1日施行《北京市控制吸烟条例》，明确规定室内公共场所、工作场所和公共交通工具以及室外排队等候场所全面禁烟，无烟环境正在成为社会共识，把吸烟与“酷”画上等号，显然不符合社会文明的大趋势。

与此同时，北京市控制吸烟协会也致函腾讯公司，反映在微信和腾讯QQ上，把吸烟表情被定义为“[悠闲]”等行为不妥，建议微信、QQ采取行动。“腾讯公司所在的深圳市，也已于今年1月1日实现了全面禁烟，随着人们对烟草危害认识的深入和无烟环境的建设，吸烟已不再是一种‘正常’的行为，我们期待腾讯公司也能够尽快撤除吸烟表情。”

（来源：北京晚报）



撤除吸烟表情应该成为网络共识

9月13日，新浪微博将逐步下线其自带表情包中代号为“酷”的表情，自此，“吸烟表情”在新浪微博的PC端和手机客户端将成为历史。北京市控烟协会对这一行动点赞，并建议腾讯公司采取措施，将微信、QQ上的“吸烟表情”尽快撤除。（9月13日澎湃新闻）

我国是世界上最大的烟草生产国和消费国家，每年超过百万人死于吸烟相关的疾病。全球青少年烟草调查”结果显示，我国青少年在家中和公共场所受二手烟危害的比例分别为43.9%和55.8%，中国疾控中心发布的2014年中国青少年烟草调查显示，13至15岁学生中，48.5%在过去一个月看到过烟草广告。

公共场合吸烟很常见，家长对二手烟对孩子的危害也不重视，随处可见的是烟草广告。在网络上，吸烟表情也成为酷的代表。这是不是我国青少年吸烟比率居高不下的原因之一呢？从这个方面说，新浪微博逐步下线其自带表情包中代号为“酷”的表情，无疑极具有历史意义。

在新闻中，我们可以看到，北京市网信办也对新浪微博的这一行动表示支持，“净化首都的网络环境是我们的主要工作之一，微博迅速撤除吸烟表情，也有助于屏蔽不良信息，给网民尤其是青少年网民一个积极向上、健康正能量的讨论空间。社交媒体在科普烟草危害，提倡健康生活方式，促进健康中国2030规划纲要的实现方面大有可为。”我国加入加入《烟草控制框架公约》11年以来，尽管政府和公众都在支持控烟，但是国家层面的控烟条例仍没有出台，吸烟的人数不降反增，其中，很大的原因就是我们对吸烟问题太过宽容。正如网友所言，很难相信，一个抽烟的表情竟然在网络畅行无阻那么多年。

实际上，要想真正的控烟，公众就必须对吸烟行为零容忍。一个对比是，在我们的网络空间，将吸烟作为酷表情的同时，2016年，美国BoredPanda网站评选了一系列“最佳禁烟广告”，它们都具有强烈的视觉冲击力，并且能让人深刻的反思吸烟的坏处。从这个角度来说，我们应该对微博的行为表示赞赏，其他网络公司也应该有所行动，。因为这样能够向青少年人传达正确的价值导向，那就是吸烟行为在今天既不帅气，也不时髦，更不应该受到人们的羡慕。

其实，将吸烟表情当作酷表情，不仅是一个错误的暗示，也是一种隐形的错误宣传。实际上，如果不是微博主动行动，恐怕很多人都意识不到这一层面的问题。正如媒体先前的报道，一位准大学生因为在普快车上闻到刺鼻的烟味，便将该列车运营的哈尔滨市铁路局告上法庭，请求法院判决哈尔滨市铁路局赔偿其购票款，取消有关站台及该趟列车内的吸烟区、拆除烟具，并禁止在上述区域吸烟，同时赔偿精神损失费人民币1元等。衷心地希望越来越多的人能够有这种公共意识，积极参与到控烟的行动中来。

最后，我们希望越来越多的人能够在禁烟问题上得到实质性参与。广大烟民们尽快尽力戒烟，简单来说，抽烟机会少了，抽的自然就少了；青少年更要知道抽烟不是“酷”，那是对自己和周围人健康的不负责任；最后再次为新浪微博的行为鼓掌，同时呼吁更多的网络公司也能参与其中。

（来源：中国青年网）



中日友好医院与世界卫生组织共同主办 第三届实施世界卫生组织《烟草控制框架公约》 第14条准则国际研讨会



2017年9月18日-19日，中日医院与世界卫生组织在北京市共同举办第三届实施世界卫生组织《烟草控制框架公约》第14条准则国际研讨会-简短戒烟干预高级培训班，持续推动《烟草控制框架公约》（以下简称《公约》）第14条实施准则：“与烟草依赖和戒烟有关的降低烟草需求的措施”在亚太地区的实施。中国工程院院士，中日医院院长王辰、国家卫生计生委宣传司健康促进处处长姜雯、世界卫生组织总部技术官员傅东波、世界卫生组织西太区技术官员Mina、世界卫生组织驻华代表处技术官员Kelvin Khaw出席会议。

会上，王辰院长介绍了戒烟工作的重要意义以及中日医院在戒烟方面所做工作。国家卫生计生委宣传司健康促进处姜雯处长表示，党的十八大以来，我国政府通过一系列政策将健康促进与控烟履约工作提升到前所未有的高度。中央审议通过《“健康中国2030”规划纲要》，国务院发布《“十三五”卫生与健康规划》，作出了加快推进健康中国建设的重大部署，并将“深入开展控烟宣传教育，积极推进无烟环境建设，强化戒烟服务。到2030年，15岁以上人群吸烟率降低到20%”作为推进健康中国宏伟蓝图的重要组成部分。这充分体现了党中央对维护国民健康的高度重视和坚强决心。中日医院作为委直属大型综合性三甲医院，长期致力于戒烟治疗和烟草病学研究，获批世界卫生组织戒烟与呼吸疾病预防合作中心，建立了全国专业戒烟热线，成立了中国戒烟联盟，制定了《中国临床戒烟指南》，承担2017年国家重点研发计划重点专项“医院社区戒烟模式及干预技术研究”，为我国烟草病学诊疗研究及控烟工作的开展做出了贡献。

世界卫生组织总部技术官员傅东波先生代表世界卫生组织总部介绍了该培训班对于世卫成员国开展戒烟工作的重要性，培训的目的以及相关具体问题。世界卫生组织驻华代表处技术官员Kelvin Khaw介绍了戒烟工作对中国的重要意义以及中国办公室所做工作。

本次培训班，傅东波先生与中日医院烟草病学及戒烟中心主任肖丹教授全天为培训班授课。与会代表深入交流了戒烟治疗有关问题，特别是简短戒烟干预技术以及成人培训的有效方式。

来自中国、蒙古、菲律宾、越南等4个国家以及世界卫生组织的共30余位代表参加了会议。

（来源：新华网）

室内全面禁烟效果显著 上海荣获“世界无烟日奖”

上海市人民政府新闻办9月27日下午2:00举行新闻发布会，翁铁慧副市长介绍“健康上海2030”规划纲要的主要内容，并回答记者提问。

吸烟，尤其是被动吸烟是市民关心的公共卫生问题。据上海市卫生计生委主任邬惊雷介绍，上海从今年3月实行公共场所室内全面禁烟以来，各宾馆、饭店等公共场所的吸烟率显著下降，市民对条例的认知、对自我健康的认知和自我约束力都得到了提高。近日，世卫组织肯定了上海的控烟成绩，并给上海颁布了“世界无烟日奖”。未来，上海还将积极宣传引导，加强控制二手烟的宣传，并推动无烟环境的建设。

（来源：界面新闻）

沪深控烟执法研讨会召开， 上海精细化管理投诉量逐月下降

中国控烟立法执法成效显著，目前已经有18个城市制定了地方性控烟条例。拿北京、深圳、上海来说，迄今，北京市新控烟条例已实施两年，上海市新修订的控烟条例实施半年，深圳市控烟条例室内公共场所禁烟缓冲期已届满，三地在执法体制、执法方式等方面提供了有益探索。

9月24日，为及时总结、交流三市在控烟执法领域的经验，提升执法效能，由上海司法研究所主办的“京沪深控烟执法专题研讨会”在沪召开，会议邀请了卫计委、政府法制办、控烟执法机构、举报热线单位专家等共同研讨。

上海控烟执法实行精细化管理，投诉率逐月下降

上海市人民政府法制办法制监督处处长诸晓鸣在会议上介绍，当前，北京、深圳、上海三地在执法体制方面有所不同，但其目标和宗旨都相同。“上海主要是在健康促进委员会的组织协调下，多系统、分场所、执法部门兜底的共同的执法体制，而北京市以卫计委执法系统为主，工商、烟草专卖、城管、公安消防等按照各自执法领域来执法，深圳与上海类似，但在协调层面有所区别，深圳是在政府协调的层面上建立了控烟工作联席会议制度，多个执法系统分场所进行执法。”

诸晓鸣表示，上海在控烟执法方面提供了一种精细化的执法管理方式，重点领域、重点管理，通过专项执法集中整治，同时在整治过程中运用新的设备，如执法记录仪等，增强执法效率。

“上海市违规吸烟投诉量逐月下降，控烟工作推进顺利。”上海市12345市民服务热线管理办副主任阎俊指出，从今年3月上海控烟新政落地后至7月底，总共形成了12000多张投诉工单，办结率达到99.9%，回访满意率达到66%。“3月来电投诉量最高达到6000多个，随后逐渐递减，7月来电投诉已经不到2000个。”

从当前京沪深三地的控烟执法成效来看，医疗、教育行业控烟政策落实的相对较好，而餐饮、文化娱乐场所、公共交通等候区等区域成为违规吸烟较为普遍的区域。

北京市卫生监督所党委书记王本进表示，从大数据来看，行业管理相对规范的场所，其控烟工作也做的相对较好。“拿北京来说，旅游行业管理相对规范，一些宾馆饭店的违规吸烟情况也发现得相对较少。”

“控烟工作有其特殊性，要消除尼古丁依赖本身就是一项长期工作，在可预见的未来，控烟执法仍然是一项长期的工作，需要加强各地各部门交流、集思广益。”诸晓鸣说。加强社会管理成为三地有效控烟经验。

此次会议中，三地专家共同指出，随着控烟新政的出台，对于执法部门来说工作量较以往有明显增强，在政府执法力量不足的前提下，还需要重点加强社会管理模式。

以深圳市为例，2017年限制吸烟场所过渡期届满后，深圳室内工作场所、室内公共场所及公共交通工具内将全面禁烟。为了加强社会管理，目前，深圳市控烟办已经分别联合公安、卫生、市场监管等部门开展五轮控烟督查“车轮战”，全市已经招募了1万多名控烟志愿者，还成立了14支中小学生对控烟志愿者监督分队，举办了20多期控烟监督员培训，经培训合格颁发实名控烟监督员证书的有3500多人，一定程度上弥补了执法力量的不足。而上海一些区县，如静安区也通过招募培训社区志愿者、控烟儿童团来加强社会管理模式。

北京在控烟执法的发现机制方面则提供了“互联网”思维，即通过手机微信投诉举报。

对于这一模式，北京市控烟协会会长张建枢在研讨会上透露，北京从去年9月开始依靠“互联网+志愿者”控烟模式，利用手机微信的“控烟监督举报实时监管一张图”平台，对违法吸烟行为进行举报和投诉。“只要关注微信公众号（无烟北京）或者微信的城市服务，就可以看到投诉实时一张图板块，市民可以随手用手机拍下违法吸烟行为并通过微信上传到两大举报平台。随即，通过‘控烟一张图’进行显示，接到投诉并被处理后，图中相应的地点将显示不同颜色的警灯。被投诉3次以下的显示为蓝色警灯，3至5次为橙色警灯，5次以上则为红色警灯。”

“‘社会共治’已成为一种有效的控烟手段。”张建枢坦言，通过“控烟一张图”可以及时直观了解到本地区、本部门、本行业的控烟情况，“对于投诉举报，一般先由控烟志愿者先行劝阻、宣传告知，复查整改效果好，控烟志愿者可上报系统进行灭灯处理，而对不听劝阻或者整改不力的单位，可以上报卫生监督执法部门进行处理。一旦有5次以上连续被举报的单位，市区卫生监督部门将对违法单位开展集中约谈。”

截至目前，“控烟一张图”运行一年以来已接到1万多次投诉，其中61%得到处理。

（来源：澎湃新闻）





控烟就是要改变一种扭曲的社会观念

近日，深圳新一轮控烟执法行动拉开序幕。这次行动主要针对交通运输相关场所，执法部门将现场查处违法行为，曝光违法吸烟者和控烟不力的相关单位。

一段时期以来，深圳控烟持续发力，让人们感受到前所未有的强度。而对深圳控烟历史有所了解的人或许都知道，深圳在控烟方面起步很早，早在1998年，深圳即已颁布了《深圳经济特区控制吸烟条例》，这是我国第一部地方性控制吸烟法规。但在此后长达十多年的时间里，竟未开出一张罚单，直至2014年新修订的《深圳经济特区控制吸烟条例》出台之后，这一怪现象才被改变。

有数据显示，目前世界上每年死于吸烟的人达300万，到2025年将达到1000万人。在此之外，还有一些人群长期为二手烟所困扰。从世界范围来看，控烟是众多发达国家和地区的共同选择。譬如在新加坡，禁烟区包括了所有封闭的公共场所和大部分露天场合，随地扔烟头会被处以500新元的罚款。香港早在2007年起就出台了极为严厉的控烟条例，在“严禁吸烟”的“禁区”吸烟，会当场收到1500港元的定额罚款通知书。香港还有百人左右的禁烟督察，他们统一身穿黑色马甲，巡逻于各处公共场所。但实事求是地讲，在我国内地，控烟真正得以推进还是近些年的事儿。

对于不少烟民来说，吸烟不仅可以“过瘾”，还是一种社交工具。几杆“烟枪”凑到一块儿，感情在吞云吐雾间得到进一步升华，甚至在某些场合，不吸烟会被当做另类，许多被敬烟的人不得不抽上一根儿，至于二手烟、被动吸烟之类的名词，也不会让人感觉脸红。而从深圳眼下的情况来看，经过几轮控烟行动之后，不仅是在公共场所吸烟的人少了，一些人甚至都不大敢公开地大谈吸烟了。

某种意义上，控烟就是要改变一种扭曲的社会观念，明明是有害健康的不文明行为，偏偏能够大行其道，明明侵害到他人权益，就是能够肆无忌惮。且从实践来看，这种扭曲的观念也是可以改变的，跟开车不喝酒等等一样，一些曾被视作难以改变的社会顽疾，如今都逐渐得到了有效诊治，这表明只要下定决心，只要是朝着正确的方向走，再根深蒂固的积习也能被改变。

如今，越来越多的人开始意识到，在公共场所抽烟从来不是什么“天赋私权”，二手烟严重侵犯到了他人的利益，对于一些不影响他人的吸烟行为，法律可以容忍，但吸烟本身不是“不可剥夺的权利”。在美国，纽约市、纽约州都禁止室内吸烟，有烟民以“受到歧视”来打官司，但法院最后认定：禁烟令是政府为了实现公共健康的目的而做出的合理举措，不是“歧视”。同样，深圳厉行控烟也不是打压烟民的权力，而是改变以往的扭曲局面与心态，让公平和正义得以彰显。

在接下来的一段时间，深圳将针对交通运输展开控烟行动。诸如汽车站、火车站等向来是控烟的难点，近年来来情况虽有好转，但违规吸烟的情况依然普遍，希望此次行动能保持之前的力度，让公共场所不得吸烟进一步成为社会共识。某种意义上，控烟就是要改变一种扭曲的社会观念。且从实践来看，这种扭曲的观念也是可以改变的，跟开车不喝酒等等一样，一些曾被视作难以改变的社会顽疾，如今都逐渐被治愈，这表明只要下定决心，只要是朝着正确的方向走，再根深蒂固的积习也能被改变。

（来源：晶报）

厦门控烟升级动真格！ 抽烟罚款最高提高20倍





据海峡导报报道10月1日起，厦门公共场所“控烟”将升级——在大中专院校的教室、实验室，托儿所、幼儿园及中小学校园等公共场所吸烟，被列入《厦门经济特区促进社会文明若干规定》重点治理清单，处罚力度提高，个人最高可罚款200元。

公共场所吸烟如何制止？提高处罚力度如何执行？导报记者昨日采访了厦门市卫生计生监督所副所长颜淼水。

动真格

抽烟罚款最高提高20倍

1996年厦门出台了《厦门市公共场所禁止吸烟规定》，其中明确规定禁止在影剧院、室内体育馆（场）的观众厅、公共交通工具、室内教育场所、医疗机构、商场商店等公共场所吸烟。

可是实施情况也受到处罚力度不大等因素影响，禁烟效果并不理想。公众场合吸烟屡禁不绝，而被动吸烟者则相当无奈。

这时候，罚款确实可以起到震慑作用。导报记者了解到，在香港公共场所吸烟处罚可达1500港元，而厦门过去个人吸烟违规的处罚仅10元。

颜淼水表示，《规定》对个人违规处罚力度大幅提高，将处罚金额提高到50元-200元，等于最高提高20倍，这对违规者更有震慑力与约束力。要尽责

管理者不劝阻最高罚5000

导报记者昨天走访了厦门部分商场、电影院等，发现这些场合已基本杜绝了吸烟现象，醒目位置也张贴禁止吸烟标识。

导报记者从卫监部门了解到，厦门的商场、电影院、图书馆、候诊室、候车室等公共场所有些配置了专门吸烟区（室），设置专门禁烟监督员，吸烟现象已经大大减少。但出于各方面的考虑，遇到吸烟者，一些经营者往往没有出声制止，或对禁烟工作推诿或抗拒，致使在这些场所的禁烟工作收效甚微，吸烟现象仍比较严重。

为了真正全民动员参与，此次《规定》中明确规定了：禁止吸烟场所的经营者、管理者如未尽到劝阻吸烟的相应责任，如未设置明显的禁止吸烟标志和举报投诉电话号码标识的，将处以两千元罚款；未对吸烟者予以劝阻，或者未向有关行政管理部门报告的，处以五千元罚款。据悉，卫生计生部门接下来将大力开展对《规定》的宣传贯彻工作，并组建专门执法队伍，从市区两级卫生监督机构抽调专门人员，开展公共场所禁止吸烟的监督检查工作，将公共场所禁止吸烟纳入卫生监督日常工作。

（来源：海峡导报）

俄罗斯青年吸烟人数减少近三分之二

据《每日经济》报道 据报道，俄罗斯卫生部长韦罗妮卡·斯科沃尔佐娃在第19届世界青年与大学生联欢节上表示，俄罗斯青少年吸烟人数开始减少。

她说，从2009年起，青年人吸烟人数减少了近三分之二，成年人吸烟人数也减少，减少了三分之一。斯科沃尔佐娃说，20%的死亡与吸烟有关。此外，在卫生部健康饮食推广计划，俄罗斯人将更多的水果和蔬菜列入每天的饮食定额。最近十年来，水果和蔬菜的消费量增加了一倍多。

俄罗斯第三次主办世界青年与大学生联欢节。来自世界180个国家的两万人参加了在索契举办的规模最大的青年联欢节。本次联欢节于10月15日开幕，将持续一周。

来源：《每日经济》

媒称中国控烟效果远超预期： 罚单减少 人们更加自律

核心提示：2015年，北京市通过了中国史上最严的控烟条例，当这部控烟条例正式实施时，许多人都对其执行效果持怀疑态度，理由是长期根深蒂固的习惯很难改变。但一年后，WHO驻华代表施贺德表示，该条例的执行效果“超出了预期”。

参考消息网9月23日报道 英媒称，中国约有3亿烟民，约一半中国男性经常吸烟。世界卫生组织（WHO）估计，若在全国范围的工作场所全面实行禁烟，可让中国男性烟民数量减少1300万名。

据英国《金融时报》网站9月19日报道，上世纪90年代在中国四川一家国营宾馆工作的吴珞荣（音）回忆起大堂、餐厅、走廊烟雾缭绕的情景。“就算我们不喜欢有人在办公室里抽烟，也没法说什么，”她说。

49岁的吴珞荣如今是一家医院的行政管理人员。她说，现在不一样了，“医院为工作人员、病人家属专门设了吸烟区。尤其是在呼吸科，我们会告诉烟民去吸烟区。”

报道称，中国约有3亿烟民，比其他任何一个国家都多，约一半中国男性经常吸烟。世界卫生组织（WHO）估计，若在全国范围的工作场所全面实行禁烟，可让中国男性烟民数量减少1300万名，使600万人避免过早死亡。2015年，北京市通过了中国史上最严的控烟条例，规定在办公室、餐馆、酒店、医院里吸烟将被处以罚款。对在自家营业场所控烟不力的企业最高可罚款一万元人民币，累犯可吊销营业执照。对吸烟者本人可处罚款200元人民币。此外还开通了一条公共投诉热线，并组建了检查员小组。

报道称，当这部控烟条例正式实施时，许多人都对其执行效果持怀疑态度，理由是长期根深蒂固的习惯很难改变。但一年后，WHO驻华代表施贺德表示，该条例的执行效果“超出了预期”。北京市称已收缴100多万元人民币的罚款。

报道称，在北京、深圳、上海的写字楼外，白领烟民三三两两聚在一起吸烟如今已成为常见一景。今年1月和3月，深圳、上海效仿北京，各自出台了类似的控烟条例。

“你只能在二层外面的露台或一层吸烟，”斯特拉·孙说，她在上海浦东101层高的上海环球金融中心内的一家证券企业工作。“大厦里到处都是烟感器，”她补充说。

公共卫生检查员张军（音）是上海市一名负责执行控烟条例的政府工作人员。“卫生部门，来这里检查，”他在医院大厅接待处出示自己的徽章后说道。张军巡视走廊，检查禁烟标志是否正确张贴，闻一闻空气中是否有烟味，看一看垃圾桶里有没有烟头。

“控烟条例刚实施的时候，很多人打热线电话投诉，”张军解释说，“但现在热线电话少了。”他将这归因于人们更加自律了。

另一名检查员李玉娜（音）说：“说实话，从3月以来，我们还没有开出多少罚单。”

不过，WHO无烟草行动的工作人员表示：“深圳、北京、上海有非常强有力的控烟条例，但在全国范围内，各地方情况不一样。”

这名工作人员认为，“在一些特殊场所，尤其是娱乐场所、卡拉OK酒吧——在这些地方，可能会发现更多问题。”



（来源：参考消息网）





乌克兰吸烟人数下降20%

据世卫组织官网报道编译 乌克兰日前发布的全球成人烟草调查(GATS)结果显示,过去7年来,吸烟者人数减少了20%。按照世卫组织的建议,乌克兰加强了反烟草立法,从而使吸烟人口的比例下降。

世卫组织驻乌克兰办事处代表Marthe Everard博士在推出GATS成果时指出:“乌克兰于2006年批准了世卫组织《烟草控制框架公约》,此后,该国加大控烟力度,大幅减少烟草使用,但还有许多工作要做。控烟所有者,包括政府、政界人士、专家、科学家、民间社会活动家,都应贡献自己的力量。”她还补充说,采用GATS框架有助于乌克兰确定和了解进一步减少吸烟者数量的突出问题。

2010至2017年,每天吸烟人口的比例下降了20%。这主要是由于男性吸烟人数减少,女性吸烟人数无明显下降。2017年,720万乌克兰成年人每天吸烟(成年男性占35.9%,成年女性占7.0%)。

比较2010年和2017年调查结果显示,乌克兰控烟对许多指标产生了有益影响:家庭、工作场所和公共场所受二手烟雾影响的人数的百分比已经下降;烟草制品的价格大幅上涨,人们对烟草使用危害的认识也在增加。

调查结果也显示,有些领域毫无进展。比如,很少有成年人考虑戒烟,这可能是因为举报反烟广告的人减少了,尽管在乌克兰公共场所仍有人吸烟,也可以看到烟草广告。

(来源:世卫组织官网)

日本公司推出新制度 不吸烟员工可增加带薪假

人民网东京8月29日电(许永新)近日,一家日本企业的公司制度吸引了人们的注意,内容是给不吸烟的人增加带薪休假。对此,网上的意见出现了分歧,有人认为这很有意义。另一方面,有人认为工作时间只要实行禁烟就行了,没有必要增加带薪休假。

吸烟者与不吸烟者之间产生工作时间差距

据“J-CAST”报道,引进该项制度的是从事网络市场业务的“PIALA”公司,该公司网站在2017年8月发布消息称,对于公司工作满6个月以上的正式员工,不吸烟者除了之前的带薪休假之外,1年另外增加6天,从9月1日开始实行。

起因是公司内设立的“意见箱”,可以匿名向社长提出各种意见。其中有意见表示“吸烟的人除了通常的休息时间外一天还有几次离开工作,与不吸烟者产生工作时间的差距,这是不是问题?”。基于此意见,为消除不平等,也为了增进员工健康,于是就定下了上述制度。

那么如何区分“吸烟者”与“不吸烟者”呢?“PIALA”负责人称“由自己申报”,并表示,吸烟者如果戒烟也可以适用于该制度,如果申报不符合事实,将由公司方面适当处理。仅因为不吸烟就可以带薪休假,可以说该制度非常大胆。该公司负责人回顾称,对于“意见箱”的意见,社长也表示理解。此外,该负责人还对为什么是6天的理由进行了说明。负责人介绍说,本公司入驻的楼内有吸烟室,包括移动时间在内,一次吸烟休息需要20分钟左右。假设一天两次就是40分钟,一周为200分钟。大致估算一下,一个月累计的工作时间在一天以上。但如果每月给一天带薪休假,一年12天的话,可能会影响正常工作,因此减去一半,定为6天。制度出台后,有的员工戒了烟。对于该制度,网上论坛出现赞成和否定两种意见。有人认为“这个做法很有意思,有这样的公司也挺好的”,但也有人对该制度表示反对,“工作时间只要实行禁烟就行了,没有必要增加带薪休假”。

对于疑问,该公司负责人表示,与其从负面强行要求吸烟者不吸烟,不如让不吸烟者得到一些正面的利益,考虑“不吸烟的实惠”会来得更容易。事实上,自从该制度出台后,有的员工决定戒烟。他们可能认为从健康方面、金钱方面考虑,再加上带薪休假,还是不吸烟更实惠。

网上有意见认为,在工作时间吸烟休息太狡猾了,应该禁止在工作时间吸烟。但也有意见认为,应该呼吁不吸烟者也休息同样的时间才对。

据了解,该公司的吸烟者众多,“高级员工的7成左右吸烟”。有不少人表示反对,再加上有人认为“全面禁烟太过分了”,因此没有实施全面禁烟。但即使如此,该公司负责人表示,希望以此为契机,考虑一下不吸烟的好处。

(来源:人民网—日本频道)



印尼政府受促调高烟草税 助穷人脱贫改善健康

雅加达讯)印度尼西亚大学卫生经济与政策研究中心主任希达雅特认为,政府应该大幅增加烟草税,这样才能更有效地减少贫困和改善人民健康。

希达雅特在接受《雅加达环球报》的访问时指出,目前印尼穷人最大开销是食物,其次是烟草,他们花在烟草的开销占每个月收入的四分之一,因此将现有烟草价格调高三倍,将能劝阻人们不再吸烟,同时也可以让人们在现有食品价格波动较大的时局下,拥有更大灵活性。

他说:“虽然调高烟草价格会直接导致贫困增加,但其实到了某个点,贫困率就会开始下降。”

卫生经济与政策研究中心最近进行的研究显示,只要政府将烟草税上调至少112%,就足以降低印尼的贫困率。

然而,如果政府对烟草征收150%的税,即将现有的烟草价格调高至每包香烟2万5000印尼盾(约2.60新元),就有200万名穷人能摆脱贫困。此外,将烟草税调高150%也能在未来五年为印尼国库带来200万亿印尼盾的收益。

印尼是全球第三大烟草生产国。日本烟草公司本月初才刚同意以6亿7700万美元收购丁香烟和丁香烟卷的印尼生产商及其经销商;该公司一直都试图在亚洲新兴市场上收购烟草业务。

一名卫生经济专家哈斯拉说,许多业内人士都不希望政府调高烟草税,因为他们希望保持印尼国人的高吸烟率。一些烟草公司甚至在研究如何长期吸引更多妇女与小孩吸烟。

(联合早报)

纽约出台控烟新规 提高售价减少销售网点

据法国“24小时”新闻台8月29日援引法新社报道,美国纽约市当日新出台了多项控烟政策,包括提高香烟售价和减少香烟售卖点,以控制当地的吸烟人群数量。

根据政策规定,纽约市香烟的最低零售价从每包10.5美元(约合人民币70元)上调至13美元。这个价格标准是全美最高的。政府还将限制香烟销售许可证的发放,并提高许可证延期的费用,试图将销售点的数量减半。

纽约市市长比尔·德布拉西奥指出,香烟已经成为导致过早死亡的主要因素之一,但烟草公司却不愿意为那些吸烟成瘾者考虑。他声称,“我们要表达的信息很明确,就是不能再让烟草公司的贪婪残害纽约市民,这些新规定将有助于减少这个城市的烟民数量,拯救人们的生命”。

报道称,纽约市目前850万市民中有90万烟民,每年约有1.2万人因吸烟而死亡。政府希望在2020年将吸烟人数减少到16万。

(来源:环球网)

英医院禁烟大招 抽烟就别来看病

还在医院抽烟?不怕医院不给你看病?

为了在院内禁烟,英国这家医院也是操碎了心,甚至放出了大招:如果发现患者在院内吸烟,经劝阻仍不停止者,医院将拒绝为其提供急诊外的医疗服务。今年8月,Darent Valley医院就规定禁止员工在医院内吸烟,此次医院将这一规定延伸到了患者和探望者,禁止所有人在院内吸烟。为此,医院不仅废除了指定吸烟区,还专门培训了禁烟看守员。

据悉,这些看守员已于本周一上岗——在院内巡逻。患者或探望者被发现院内吸烟,并拒绝劝阻时,会收到一枚黄牌。如果之后仍然继续吸烟,医院可拒绝为其提供任何非紧急医疗服务。今年8月,Darent Valley医院首席执行官Susan Acott开始严厉打击吸烟,目的是提升健康行为,保护其他人免于被动吸烟。Susan Acott表示,此次禁烟并不是要为难烟民,只是简单地不鼓励吸烟,并且帮助人们改变这一习惯。她说:“我希望大多数人能理解我们的做法,并且认真对待,起码等到离开医院或坐进自己的车里再吸烟。”虽然患者对此的反应也很复杂,但是自从周一实施以来,看守员们发现患者“非常配合”。有人认为电子烟和蒸汽烟是比香烟更健康,但医院称,目前还没有这方面的证据,因此同时禁止这两种烟。这标志着医院“十月戒烟”行动已经引起了人们的重视。医院发言人说:“我们有责任为患者、探访者和员工创造一个更健康的环境,但要建立无烟医院,我们也需要大家的支持。”

(来源:健康界)

吸烟是首因 室内污染第二 这些事最易惹肺癌

肺癌是全球最常见的恶性肿瘤，也是我国目前的第一大癌。肺癌不仅发病率高，居恶性肿瘤榜首，死亡率也位列第一，已经超越肝癌成为癌症中的“超级杀手”。

吸烟是首因，室污排第二

吸烟是已被公认的引起肺癌的首位致癌因素。当前我国吸烟人数已超过3亿，二手烟暴露人数更高达7.4亿，每年有100多万人死于肺癌等与吸烟相关的疾病，其中80%的男性肺癌和19.3%的女性肺癌归因于吸烟。有数据表明，吸烟人群的肺癌发病率比不吸烟者高10多倍，非吸烟者吸入二手烟（被动吸烟）也会增加患肺癌的风险。

那么，烟草是如何侵害我们的肺部的？烟草在燃烧过程中会产生4000余种化学物质，其中含有多种致癌物，如以多环芳烃和亚硝胺为主的多种致癌物和酚类促癌物。不仅如此，烟草还会渐渐破坏掉肺的自然防御系统。在气道两旁，有很多被称为纤毛的微小毛发，这些毛发可以起到阻挡毒素、细菌和病毒来保护肺部的作用。而烟草烟雾会麻痹纤毛，使他们不能正常“工作”，从而导致致癌物质更容易积聚在肺部，引发肺癌。

一般来说，吸烟量越大、吸入肺部越深，患肺癌的危险性越大。吸烟20年以上的，20岁以下开始吸烟的，每天吸烟20支以上的，只要满足一条，就属于易患肺癌的高风险人群。

导致肺癌的第二位因素，是室内空气污染，包括装修、家具污染以及烹饪油烟污染。其中，室内的氡气污染被称为肺癌的“第二杀手”。氡气被国际癌症研究机构列入室内最危险的致癌物，其主要来源是建筑材料和室内装饰材料，一些矿渣砖、炉渣砖等建筑材料通常都含有不同程度的镭，一些花岗岩、瓷砖、洁具等室内装饰材料含有较高的铀，镭和铀衰变后会产生氡气。

此外，一些肺部慢性疾病患者，如慢性支气管炎、肺结核、肺炎等，他们患肺癌的风险也高于健康人群。还有经常接触煤烟或油烟的人，如煤气、沥青、炼焦工人，患肺癌的风险也比一般人群更高。而城市中日益严重的大气污染也是诱发肺癌的重要因素，现在已经受到越来越多的关注。

戒烟要趁早，室内通风好

虽然肺癌的死亡率、发生率双双居高，但事实上肺癌是最可预防的癌症之一。

要想远离肺癌，首先要远离烟草，不吸烟，也避免吸二手烟。尽早戒烟，可以大大降低患肺癌的风险。数据显示，30岁以前戒烟能将患肺癌的风险降低90%，戒烟5年之内的人，死于肺癌的几率会降至每天吸1包烟人的一半；戒烟超过10年后，死于肺癌的几率降至非吸烟者的水平。

其次，使用环保的装修材料，避免室内空气污染；在家要常通风，出门要戴口罩。

第三，烹饪时，防油烟。专家调查发现，厨房油烟已成了威胁我们生命健康的隐形杀手。做饭时产生的高温油烟，会产生有毒烟雾，导致室内环境恶化，有毒烟雾长期刺激眼和咽喉，会损伤呼吸系统的细胞，如果不加以保护，长期积累有可能导致肺癌。所以，炒菜时一定要打开抽油烟机，保持厨房良好通风，减少油炸、煎炒食品的烹饪，尽量低油温烹调。

此外，科学合理饮食、多吃新鲜蔬果，坚持适当运动，保持良好情绪、积极乐观的生活态度，保证有规律的生活，避免过度劳累，都能帮助我们拒肺癌于门外。而肺部慢性疾病患者也要及时诊治，避免小病拖成大病。

（来源：人民网生命时报）

肺癌发病率这么高，高危人群定期做CT

我国恶性肿瘤发病率持续上升，肺癌首当其冲，高居我国癌症死因的第一位。预计2025年，我国肺癌病人将达到100万。国家癌症中心2016年公布的数据，2015年我国肺癌新发患者已上升到73.3万，因肺癌死亡的人数61万，肺癌已经成为我国发病率和死亡率第一位的恶性肿瘤。在日前召开的第八届中国肺癌南北高峰论坛上，健康哥采访了中国癌症基金会理事长赵平等专家。

70%以上的肺癌死亡是吸烟引起的

首都医科大学肺癌诊疗中心主任支修益介绍，我国有3亿烟民，7.4亿人遭受二手烟暴露。伴随我国人口老龄化进程、现代化进程加剧、大气与环境污染日趋严峻，肺癌发病率与死亡率还将进一步攀升。预计到2020年，我国肺癌发病人数将突破80万人，死亡人数将接近70万人。

“上百种的恶性肿瘤中，肺癌、肝癌、胃癌和乳腺癌等占据了80%以上，肺癌一支独大。”中国预防医学会副会长王宇说，按照世界卫生组织测算，男性从0到74岁发生肺癌的累积风险是3.9%，死亡风险是3.3%，女性分别是1.6%、1.2%。以北京为例，每100个死亡中有28个人死于癌症，其中有将近10个人死于肺癌。

近年来，肺癌在我国肿瘤登记地区的恶性肿瘤发病率中多年排位第一，位居男性恶性肿瘤发病第一位，女性第二位。每年中国男性发生肺癌人数是女性的2.1倍，死于肺癌的人数是女性的2.2倍。中国医学科学院肿瘤医院诊治的肺癌患者中，82%的男性患者有吸烟史，近40年来中国肺癌死亡率持续上升，与烟草使用的危害密不可分。这与国际上肺癌的流行趋势的主要归因完全一致。





吸烟是通往癌症的捷径。人的肺部好比海绵，吸烟者的肺就好像蘸满焦油的海绵。你每次吸烟，就可能把致癌的焦油吸入肺部的深处，有些焦油停留在肺部；有些进入血液系统，随着血液流动到身体各个部位。吸烟越多，吸入体内的焦油就越多，患肺部等疾病的风险就越高。

中国控烟协会原副会长许桂华说，吸烟引发多种癌症，肺癌、咽喉癌、胰腺癌、肾癌、肝癌等。我国70%以上的肺癌死亡是吸烟引起的。吸烟者患肺癌的风险是不吸烟者的3倍。不吸烟接触二手烟同样可以导致肺癌。如不加大力度控烟施，肺癌高发的趋势就不会得到遏制，中国将无力承担烟草使用所导致的健康及其他方面的损失。

控烟是预防肺癌最有效的方法

2013年中国肺癌死亡率下降到80.6/10万，而世界平均水平是88.9/10万，中国肺癌诊治水平已经超过了国际平均水平。但肺癌发病与死亡率还将进一步攀升，肺癌的防治依然任重道远。

“肺癌早期筛查和治疗，我们还需要加强。希望到2030年，我国的肺癌发病和死亡都能明显下降。”中国工程院院士孙燕说。控烟、改善大气环境，减少厨房污染，保护劳工免受工业粉尘吸入等，成为远离肺癌至关重要的病因预防措施。避免和减少危险因素的暴露，大约有40%的癌症可预防。

肺癌的病因主要是哪些呢？赵平表示，职业因素、饮食、空气污染、慢性肺病、遗传因素，这些都是有根有据的影响因素。预防策略是以控烟为主，改善大气环境，控制工作空间的危害，减少厨房污染，防止肺部慢性疾病，要推行健康的生活方式。美国从上个世纪开始控烟，男性肺癌已经开始呈现向下的趋势。

肺癌的一级预防决定肺癌能否得到真正控制，控烟是最行之有效的关键因素。被称为“史上最严”控烟条例的《北京市控制吸烟条例》实施两年多来，吸烟人群减少约20万，为肺癌的一级预防奠定了良好基础。

许桂华说，在《健康2030规划纲要》中明确指出，到2030年15岁以上的人吸烟率要降到20%，现在是28%。如果不在控烟上下大功夫，慢性疾病发生率和死亡率很难实现下降。

“要高度重视包括肺癌在内的主要肿瘤的防治工作，希望全社会一起，重视肺癌的预防，规范治疗以及康复。”国家卫生计生委宣传司司长毛群安在致辞中说。

孙燕希望全国性公共场所禁烟法规尽快出台，像控制酒驾那样控烟，谁在公共场所吸烟就罚款，依法保护公民免受二手烟的危害。

早检查能挽救20%的肺癌病人

“如果仅仅依靠治疗，是无法战胜肺癌的。”赵平表示，早期肺癌可以有非常好的治疗效果，遗憾的是，我国大多数肺癌在诊断时已经进入了中晚期，5年生存率仍然很低，肺癌的医疗费用仍然居高不下。

“肺癌早期没有临床症状表现，很多肺癌患者都是因症状就诊发现，临床确诊肺癌时就已经是局部中晚期或晚期肺癌，失去了最佳的治疗时机，这也是我国肺癌死亡率居高不下的重要原因。”支修益说。

孙燕表示，我国在肺癌靶向治疗、多学科协作等方面处于世界领先水平，但在肺癌预防、筛查、早诊上还需要加强。早检查能挽救20%的肺癌病人。希望到2030年时，我国肺癌发病和死亡都能明显下降。

通过胸部低剂量螺旋CT，再加上血液肿瘤标志物、相关基因检测和液体活检技术，以及肺癌抗体检测等技术就能够发现“早期肺癌”，如果发现的肺部病灶小于2厘米，或小于1厘米的亚厘米病灶，外科手术治疗后患者5年生存率接近100%。

降低人群吸烟率、加强肺癌早期筛查、推广胸外科微创技术和精准放射治疗技术、重视基因检测指导下的肺癌个体化诊疗、传播精准医学理念，成为我国肺癌防治工作的重点。支修益说，在肺癌高发地区锁定肺癌高危人群，定期进行低剂量螺旋胸部CT筛查，可以发现许多的早期肺癌患者。早期肺癌通过微创外科手术可以达到临床治愈。

支修益建议，应该在全社会推动肺癌的早期筛查，呼吁民众特别是中老年朋友重视定期参加健康体检、重视胸部CT在早期肺癌筛查中的作用。他呼吁各级政府要重视癌症筛查项目，也希望企事业单位能把胸部低剂量螺旋CT纳入中老年职工健康体检项目。肺癌高危人群应该去医院或体检中心做一个胸部CT检查。”

（来源：人民日报）

哪个城市吸烟率最高？哪个城市人吸烟量最大？ 都有你的功劳啊.....

沈阳吸烟率达24.5%

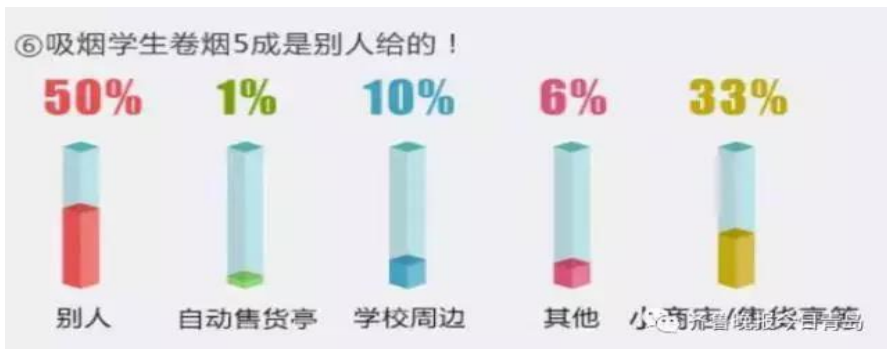
2015年，中国疾病预防控制中心联合世界卫生组织发布《2013-2014中国部分城市成人烟草调查报告》，发布了中国首张“城市吸烟地图”，调查显示，在进行调查的14个城市中，总体吸烟率最高的是沈阳，吸烟率达24.5%，青岛则以17.7%的吸烟率成为最排斥烟草的城市。



中国疾病预防控制中心联合世界卫生组织发布的《2013-2014中国部分城市成人烟草调查报告》，是工作人员历时2年，前往北京、天津、沈阳、兰州、克拉玛依、青岛、鞍山、深圳、杭州、唐山、洛阳、哈尔滨、南昌、长春14个城市展开调查，15岁以上的成年人有3万多人参与，最终绘制完成的中国首张“城市吸烟地图”。调查显示，除青岛、哈尔滨、深圳外，其他城市的吸烟率都高于20%。其中，沈阳、洛阳、鞍山成为男性吸烟率最高的3个城市，均达到了44%。所有城市的女性吸烟率都低于男性，但华北及东北地区的城市女性吸烟率偏高。

调查发现，各城市中90%的人都知道吸烟可能导致肺癌，但绝大多数吸烟者并不考虑在未来12个月内戒烟，过去一年内尝试戒烟的比例也不足四成。对二手烟危害的认知率，东部或沿海城市要明显高于内陆城市。报告显示，这次调查的14个城市的总体吸烟率均未超过2010年统计的26.1%的全国总体吸烟率，可见我国控烟工作还是有了一定的效果。





以上数据出自2014年4-6月市疾病预防控制中心统计。疾控中心采用全球成人烟草调查（TQS）统一问卷以及统一的调查操作程序，在全市10个区市调查了4472户，成功访谈了4349名15岁以上居民。从调查的结果看，青岛市总体吸烟率有下降趋势，但是男性人群吸烟水平依然处于高平台期。

青岛烟民一天15.9支烟

值得关注的是，虽然青岛的总体吸烟率最低，但青岛烟民的日吸烟数是所有14个城市中最多的，达到15.9支，这说明现有烟民的烟瘾非常大。

家人抽烟

13岁的孩子，80岁的血管

王继光主任曾收治两个男孩，一个13岁，一个15岁，收缩压高达180，且用降压药效果很差，所有临床检查都显示正常。

直至进行了血管内皮检查，他才发现——孩子的血管像80岁老人动脉硬化一样内皮严重损伤，甚至搏动消失。

当满身烟味的孩子父亲前来咨询时，王主任才知道，原来他每天吸3~5包烟。澳大利亚的一项流行病学调查显示，吸二手烟对血管内皮的损伤，比自己抽烟还要严重。

吸烟的危害远比你想象中更多

老年痴呆症

吸烟加速降低智能

《神经学杂志》发表了一项9200名65岁以上男性的研究表明：步入老年后，吸烟者的智力功能降低概率要比不吸烟者高5倍。

研究者认为，吸烟可能会引起主要血管损伤，造成血液凝结，增加中风风险，引起智力损伤的恶性循环。长期使用烟草对大脑有害，并且加速老年痴呆症。

红斑狼疮

吸烟增加自身免疫系统疾病风险

系统性红斑狼疮，是一种慢性自身免疫系统疾病，会引起感染，疼痛和全身组织损坏。尽管一些狼疮病人的症状开始不严重，但会变得严重。《关节炎和风湿病杂志》发表了一项9个研究的分析报告，结果显示，抽烟增加患系统性红斑狼疮的风险，戒烟能防止这个风险。

婴儿猝死综合征

母亲吸烟增加婴儿猝死风险

《柳叶刀》发表了一项欧洲研究显示：母亲吸烟增加婴儿猝死综合征的风险。研究者比较了745例猝死综合征婴儿和2,400多例存活下来的婴儿，结果显示，母亲吸烟就会使婴儿猝死综合征风险加倍。如果婴儿和吸烟母亲同床，则其风险增加17倍。最安全的做法就是把婴儿仰面放在床上，不要盖被子，房间里也不要吸烟的父母。

婴儿哭闹

吸烟也会让婴儿烦躁不安

哭闹经常发生在出生后的几星期，高峰持续5到8周。一般在出生后四个月消失。婴儿哭闹的症状包括烦躁不安，无法停止的哭泣，脸红，拳头紧握，腿蜷缩，以及尖叫。婴儿哭闹现象的原因多种多样，烟雾也会引起哭闹。

《儿科学杂志》发表了一项30多项试验结果的分析报告显示：婴儿在烟雾中会增加哭闹的概率。研究者认为，烟草会增加血液和肠道里的促胃动素，加强胃部和肠道的收缩，加强食物在肠胃的运动，使婴儿哭闹的概率增加。





阳痿

吸烟增加性无能的发生

勃起功能障碍，通常被称为阳痿。担心自己床上表现无能的男人应该停止吞云吐雾了。一项试验显示：男性的勃起功能和吸烟有关。这项近5000名中国男性的研究结果：每天吸烟超过一包的人比不吸烟人的勃起功能障碍可能性大约多60%。

去年迈阿密举行的美国心脏学会的心血管流行病学和预防年会的实验数据也表明：15%的吸烟或有吸烟史的人有勃起功能障碍，而只有12%从不吸烟的男性有勃起障碍。

失明

吸烟增加老年黄斑变性风险

老年黄斑变性是严重的眼病，会导致中心视觉丧失，使阅读，针线活，甚至开车等需要直视的活动不能进行，逐渐会导致失明。《英国医学杂志》发表了12470名眼科病人的3项试验，其结论是：(1)吸烟者的老年性黄斑变性导致失明的概率比从不吸烟的人高4倍。(2)大于四分之一的老年性黄斑变性病例引起失明或视觉障碍是由于现在或过去吸烟造成的。其他研究也有同样结论，且戒烟能降低失明的风险。

类风湿性关节炎

吸烟更容易增加有遗传史的人发病风险

《关节炎和风湿病杂志》发表了一项瑞典研究表明：祖辈有类风湿性关节炎的人如果吸烟，会增加得此病的风险。

研究者询问了试验参加者的吸烟习惯，并测试了他们血液，检测其中的基因编码蛋白(共同表位SE)，这是一项会引起类风湿性关节炎的重要遗传因素。和不吸烟者和没有SE基因的人相比，有SE基因的吸烟者得类风湿性关节炎的概率要高7.5倍；有双SE基因的吸烟者得病的概率要高16倍，而没有SE基因的吸烟者只有高2.4倍。说明遗传基因很重要。

打鼾

即使和吸烟者一起生活也会增加风险

美国媒体发表了一项超过15000男性和女性的研究证明：吸烟或者和吸烟者一起生活的人可能容易引起打鼾。

习惯性打鼾(每周至少三次大声又恼人的打鼾)的发生率，吸烟者大约24%，有吸烟史的人为20%，而从不吸烟的人近14%。吸烟越多，打鼾越频繁。即使不吸烟的人，如果和吸烟者一起生活的话也会打鼾。其打鼾发生率近20%，而从没有和吸烟者一起生活的人只为13%。

胃食管反流

大量吸烟导致胃灼热

研究者根据20世纪80年代和90年代在挪威进行的两项公众健康调查关于生活方式问题(包括饮食，锻炼，饮酒和吸烟等)的结果，在《消化道杂志》上发表报告说，有3100多人抱怨有胃灼热。40000人没有反酸症状；烟龄大于20年的人比不吸烟的人胃反酸的概率大70%。

乳腺癌

主动吸烟增加乳腺癌风险比想象中更大

研究者在《美国国立癌症研究所杂志》上发表“California 教师研究”项目的116544个吸烟女性的乳腺癌发病率调查结果：(1)在1996-2000年之间，2000人得乳腺癌。(2)乳腺癌在吸烟女性中的得病率比不吸烟的女性高30%。2004年的其他研究也显示，主动吸烟对增加乳腺癌风险的作用可能比以前认为的要大。乳腺癌的高危人群：20岁以前就开始吸烟的女性，在第一次足月妊娠前至少有五年吸烟史的女性，和吸烟史很长或每天吸烟超过20支的女性。

(来源：戒烟吧)

没有无害的烟草制品 只要吸烟就有害健康

“二手烟”伤肝毁脑

吸烟有害健康，不仅一手烟、二手烟如此，连“二手烟”也危害极大。“二手烟”是指烟草在衣服、地毯和家具等物品上的残留毒物，即使使用强效清洁剂也很难清除。美国加州大学河滨分校研究人员通过实验发现，“二手烟”会损害肝、脑健康，影响行为举止，增加罹患神经退行性疾病的风险并严重影响新陈代谢。

为探寻“二手烟”的潜在健康危害，研究团队将窗帘、地毯等暴露在香烟烟雾中，烟雾浓度与吸烟者家庭环境相近。在6个月的实验里，让小鼠处在这些带有“二手烟”的物品周围，研究人员定期采集它们的大脑、肝脏和血液样本。1个月后，与对照组相比，这些小鼠血液和肝脏中的炎症分子数量增加了约50%；2个月后，这些小鼠的肝脏和大脑细胞损伤不断增加；



4个月后，和对照组相比，小鼠的皮质醇水平增加了45%，免疫力下降。在第4个月，暴露于“三手烟”的小鼠空腹血糖和胰岛素水平上升了30%，这两项指标在第6个月时更高，患糖尿病风险更大。研究团队还发现，相比于对照组小鼠，暴露于“三手烟”的小鼠变得不太合群。

“三手烟是隐形毒素、无声杀手。”科学家解释说，“烟草残留物可通过呼吸或皮肤接触被人体吸收。人们应该意识到，烟民待过的旅馆房间、汽车内部以及家中房间很可能受到了‘三手烟’污染。儿童经常触摸家中物品，且时不时把手放进嘴里，最有可能受到伤害。”

先前的研究显示，生活在有人抽过烟的房间里的孩子，尿液中含有烟草代谢物以及致癌物——亚硝胺。

研究人员提醒，不仅要注意躲避“二手烟”，也要避免待在遭“三手烟”污染的环境里；更警醒那些在室内吸烟的人，吸烟行为会对他人健康造成持久伤害。

（来源：人民网）

世界卫生组织驻华代表施贺德：中国的禁烟成绩使大众获益

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央带领全党全国各族人民昂扬奋进，砥砺前行，取得了举世瞩目的巨大成就。这些成就不仅带给了广大人民群众满满的获得感，也让在中国生活着的外国人，深刻地感受到了现代化的中国的巨大变化，也在中国生出了不小的获得感。

在喜迎党的十九大的日子里，经济日报、中国经济网、经济日报客户端将特别推出“砥砺奋进的五年·听老外晒获得感”专题报道栏目。我们将采访近30位在中国的外国人，其中有跨国公司老总、国际机构的工作人员、留学生、大学教师等，倾听他们在中国的收获，用视频、文字、照片等展现他们眼中中国的巨变。

世界卫生组织驻华代表施贺德：中国的禁烟成绩使大众获益

在北京街头，如果你看到一个戴着头盔、骑一辆蓝色的世界卫生组织自行车的外国人，那很可能就是世界卫生组织驻华代表施贺德博士。这位曾经获得医学流行病学的博士学位的医生在中国7年，被人亲切地称为“控烟施大爷”。

今年58岁的施贺德博士穿行在北京大街小巷，推广“健康生活、绿色出行”，从预防艾滋病到北京控烟，乐此不疲。他说，行动永远比语言更有力量。

今年7月，施贺德博士应邀接受经济日报记者独家专访，并专门在日内瓦世卫组织总部的录音棚里为经济日报做了视频报道。

我是世卫组织驻华代表施贺德(Bernhard Schwartlander)。我已在中国七年了。让我印象最深刻的是，我的朋友梅梅今天可以在室内呼吸到干净的空气了。

工作在中国是莫大的荣幸，也充满着新奇。中国有着5000年的历史，有着丰富的传统、生动的历史，周围有着不少最具创业精神的人。

在国际卫生领域工作，也能在中国见到不少绝顶聪明的人。我们的职责就是把一些绝顶聪明的人联络起来，跨越世界各国都能见到的不同政府部门的分隔，努力找出解决问题的中国方法。

我想讲一个故事作为一个例子，让我们在中国的所见所闻给大家一些启发。这是一个名叫梅梅的女孩的故事。

三年前的2014年，梅梅10岁，住在北京这个有着2000万人口的城市。梅梅像其他80%中国孩子一样，经常暴露在二手烟的致命烟雾中。

她的父亲和爷爷是烟民——中国每两个成年男性中就有一人吸烟。她每天走路上学，中途同爷爷奶奶停下来买煎饼，身边路过的一拨儿一拨儿的年轻人都在吸烟。

放学后她去妈妈工作的商店，店内店外都一直有人吸烟，让母女两人暴露在致命的二手烟中。然后一家人在附近的饺子馆吃顿便饭，伴着醋和辣椒的气味，还有二手烟雾。室内空气甚至比室外空气更有害，给梅梅和其他用餐客人带来更大的健康风险。

回到家后梅梅准备睡觉，这时她可能会再次吸入二手烟，因为她父亲又开始吸烟了。梅梅那年10岁，中国的一些孩子正是在这个年龄开始尝试吸烟的。



然而这一切，都在2014年发生了转机。同样是在2014年，我致信北京市卫生局长，支持他们起草无烟条例的行动，并鼓励他们通过公共场所100%无烟的条例，因为100%无烟条例比留有漏洞的条例要更易执行。

时间快进到2017年。通过不懈的努力和政府的有力支持，北京实施100%无烟条例，开展了强有力的宣传工作，条例获得成功执行。

现在14岁的梅梅，生活发生了巨大变化：学校周围不再允许售卖烟草产品，成功的控烟工作有效地切断了烟草的潜在影响。

梅梅的母亲仍在商店工作，梅梅放学后仍会去商店找妈妈，但现在她们不必再被迫吸入有毒烟雾了。晚上吃饭的餐馆也如此，她们现在可以自由呼吸干净空气了。

家里甚至也发生着变化。随着父亲的工作单位成为无烟场所，他更多地意识到二手烟的危害以及给家人带来的风险。他不再在室内吸烟，而是到院子里吸烟，并且首次谈到要戒烟。90%以上的北京市民、包括吸烟者都支持无烟立法，梅梅的父亲也是其中之一。

正是由于上述明显变化，让梅梅不再成为中国每年因二手烟死亡的10万人中的一员。过去几年中，北京和中国另外两个一线城市成功地通过了公共场所100%无烟立法。但我们的故事还没结束。我们代表处正在与中国优秀的控烟机构合作，坚定地相信中国最终将通过全国无烟条例。那时，不仅是梅梅和北京、上海、深圳的6000万居民，而是全中国的梅梅、全中国的14亿人民，都能享受无烟的未来。

(来源 搜狐网)

“控烟愚婆”吴宜群



“烟害它不像传染病这类疾病的危害，会在短时间内造成很大的社会影响，所以人们对于烟害的这种切肤之痛是没有的。等到啥时候中国所有暴露于二手烟的人都愤怒了，控烟这个事情可能就好办了。”

8月29日，在位于亦庄经济开发区天宝园“新探健康发展研究中心”（以下简称“新探”）一栋简陋的办公室里，该中心常务副主任吴宜群对《公益时报》记者这样说。

当天接受采访的两个多小时里，吴宜群谈话间一直间歇性地咳嗽。她说自己近年来身体状况已不如从前，但每每说到“控烟”，吴宜群的嗓门又立时不自觉地高亢了许多，如果只听声音，谁会想到这是一位已经72岁的老人。

“我跟你讲，现在青少年吸烟的问题其实很严重的，国家一定要重视！不控烟，意味着中国人的健康陷入了‘雷区’里啊！”

吴宜群曾经是中国血铅研究领域的顶尖人物，因为“儿童铅中毒防治”而得到美国颁发的维诺·霍克纪念奖。

2001年，新探健康发展研究中心成立。吴宜群觉得这个机构的成立意义深远，未来将要做的事情必定丰富厚重，她决定将自己的后半生与“新探”的事业连接在一起。那一年她56岁，是中国预防科学院的副院长。

这个决定改变了她此后的生命与生活。吴宜群认为这些年“控烟战斗”一路打下来，一些媒体记者对她从陌生到熟悉，从误会到了解，甚至有些还成为了她的“铁杆朋友”，皆源自她真诚待人。



在控烟问题上，吴宜群眼里不揉沙子，从来不管对方是谁。早在2007年，吴宜群就和由黄晓明主演的《新上海滩》剧组“交过手”。

“许文强从北京到上海的第一个镜头就是抽烟；许文强去给冯程程买定情礼物时受了伤，嘴里居然还叼着烟；最后一个镜头，丁力将一颗子弹射向他的时候，他还在抽烟……”吴宜群一口气罗列出她在那部电视剧中搜集到的“吸烟罪证”。将片中所有抽烟的镜头剪辑成了一个短片，里面写了句网友的话：“《新上海滩》是一部吸烟的教唆片”，并通过媒体转达给该剧组。该片导演高希希闻讯后表示：片子里面吸烟的镜头是多了一些，以后会注意；男主角黄晓明则回应：本来我不会抽烟，为了表演这个角色，我在片场抽烟抽得都要作呕。

吴宜群说，这件事让她多少有点小小的成就感，起码引起了影视剧创作者对剧中吸烟问题的关注。

真正让吴宜群对抽烟深恶痛绝，是她的母亲因为严重的肺心病离世。

吴宜群的母亲平时就抽烟，后来由于哥哥生病，她母亲抽烟的次数就更频繁了，说是“解烦。”吴宜群回忆说：“那时她经常开着窗户，一面呆呆地望向窗外，一面使劲抽烟。这个时候任何劝导对她都无效，但凡一说这事，她就会用‘我又没有抽你们的，我抽的是你爸爸的退休金’这句话怼我们。”

“我母亲住院仅五天就去世了，我简直无法相信，生我养我的母亲霎时就消失了，我都要崩溃了。从那以后我更加痛恨抽烟，我觉得我母亲多病的身体和临终前的痛苦多半是被烟害的。”

这让吴宜群愿意为控烟投入更多热情和坚持，从而让更多的人免受烟害。

在她和同事们的多年努力下，原本名不见经传的“新探”成长为国内知名的民间控烟组织。他们呼吁无烟影视，得到了国家电影电视主管部门的肯定回复；他们恳请民政部将烟草企业从“中华慈善奖”名单中去除，得到民政部认同；他们成功说服上海世博会组委会、第十一届全运会组委会退还烟草公司捐款；他们说服科技部让烟草科技退出“国家科学技术进步奖”的评选；他们四处奔走，希望立法通过“禁止烟草企业冠名希望小学和贫困助学金”，并将四川的若干所此类希望小学头上的烟草冠名成功拿掉……

吴宜群自封“控烟愚婆”，她说：“烟草业再怎么跟我折腾，我不伤心，因为烟草业的利益和公共卫生政策之间存在着不可调和的矛盾。某种程度上讲，烟草业本来就觉得我们是对立方。但最让我伤心和想不通的是，最该支持我们的，人家不支持。”

不过，她并不喜欢被人称作“堂吉珂德”或者“控烟斗士”。“我并不是一个喜欢与风车作徒劳斗争的人，我是一个搞科学研究的人，我更愿意通过理性科学的方式，把公众应该知道的真相和道理告诉他们。”吴宜群如是说。

对话吴宜群

控烟11年成果有，问题也不少

《公益时报》：WHO《烟草控制框架公约》2003年诞生，2005年中国签约，后经过人大常委会批准，2006年1月开始生效，11年过去了，效果如何？

吴宜群：总结来说，成果还是有的。比如烟草监测，中国成人吸烟调查、青少年吸烟调查，至少我们弄清楚了中国近年吸烟流行趋势究竟是降还是升。

城市无烟环境的创建和地方城市的立法方面取得重要进展，北京表现最好，上海和深圳也不错。新的《广告法》的诞生，如果能严格执行，中国基本上可以全面禁止烟草广告。

但问题同样存在不少，有些是多年来老生常谈的。比如烟包的警示标识问题，我们至今连曙光都未见，图形至今上不了烟包，仅有的警语内容都不达标。

另外，戒烟服务不够完善，戒烟门诊在国内各医院并不普及，许多人不知道烟草依赖是一种慢性成瘾性疾病，应该寻求医疗帮助。控烟的成效，体现于戒烟需求的提高。戒烟服务的完善，可以促进和巩固戒烟的效果。可是将戒烟药物纳入医保，喊了好几年，一直没有实现。

我们建议全面落实《广告法》，严格监管。针对烟草业的“擦边球”，立法和执法监管机关应制定相应的实施细则，加大对烟草广告的监管和执法力度。需明确在所有的公共场所和大众媒介包括烟草销售点和网络媒体禁止烟草广告，推销烟草；禁止烟草业以企业社会责任或慈善名义的赞助活动，特别是针对女性、儿童和青少年的烟草促销和赞助活动。

我们呼吁将戒烟纳入国家基本公共卫生服务，不断提高戒烟服务的可得性和易得性。完善由简短戒烟服务、戒烟门诊和戒烟热线构成的戒烟服务体系，使有戒烟意愿者得到戒烟帮助，切实做到戒烟干预融入日常的诊疗服务。

目前我国控烟形势仍然很严峻。成年吸烟人数差不多3个多亿，13-18岁的青少年吸烟人数大约1500万，还有7.4亿人正在受到“二手烟”的危害。11年控烟之路，相比其他进步显著的国家来说，我们现在其实很尴尬。



《公益时报》：你认为中国控烟问题能从本质上推进的关键点是什么？

吴宜群：中国控烟首先面临的问题就是履约工作部际协调领导小组的构成有问题，烟草企业的介入阻碍控烟。要想加快履约的步伐，第一条就是要政企分开，在中国烟草业未能实行政企分开之时，国家烟草专卖局应退出八部委履约协调机制。让卖烟的来控烟，必然造成利益冲突。这已成为中国履行《公约》、实施控烟的主要障碍。障碍必须排除。

控烟缓慢的另一个原因，还有一部分是政府决策者对烟草税的依赖。如果政府决心优先考虑保护公众健康的权利，应当遵照《公约》及其实施准则，采取强有力的行动，不折不扣地落实系列控烟政策，运用价格、税收、法律等手段提高控烟成效。

两次参加控烟缔约国会议的难忘经历

《公益时报》：2008年和2010年，您先后两次参加了WHO《烟草控制框架公约》缔约方会议，那两次经历按你的话说是“终身难忘”，为什么这么说？

吴宜群：2008年，我第一次参会。当时很多国家的烟包警示图形都在逐渐上了，中国也同样面临着这个问题。大会中讨论到关于这个问题的第11条的时候，中国代表团的一位代表发言说：“我们不同意修改烟盒图形，中国的烟盒上都是名山大川，都是中国文化的积淀，我们不能容忍这么丑陋的图形放在烟盒上，这是对我们的侮辱。”这位代表说的这些话，换来的不是掌声，是当时坐在台下的很多代表的嘘声。

当天晚上出席会议的非政府组织要对出席会议的缔约方组织进行评奖，要评出哪个国家表现最好、哪个最次。最好的授予“兰花奖”，最次的给一个叫做“脏烟灰缸”的奖。当晚与会者一致举手，“兰花奖”授予了新西兰，“脏烟灰缸”奖给了中国代表团，当时这个“脏烟灰缸”奖的颁奖词是这样说的：“只要漂亮烟盒，不要公民健康。”

2010年11月，我第二次参会。这次要讨论的实施准则的重点在于《公约》第9条和第10条(烟草制品成分管制和烟草制品披露的规定)。

正如当时媒体报道的，20人组成的中国代表团是所有缔约方代表团中最为庞大的。这20个人里面有5个人来自国家烟草专卖局，占代表团人数的1/4。众所周知，国家烟草专卖局就是中国烟草总公司。

那次会议的当晚，这届大会的“脏烟灰缸奖”授予了代表团队伍中混有烟草业人员的缔约方，理由是他们违背了《公约》第5.3条的精神，因为《公约》第5.3条及其《实施准则》告诉我们，烟草业的利益与公共卫生政策之间存在根本的和无法和解的冲突，各缔约方应采取行动，防止受烟草业的商业和其他既得利益的影响。我不敢说中国代表团这次又独得了这个“奖”，但说他们又一次出人意料地“分享”了这个奖项，是不会有误的。

当时我是一个没有投票权和话语权的观察员，是以非政府组织成员的身份出席会议。这两次参会的经历和感受其实都一样，酸甜苦辣，五味杂陈，终身难忘。这也是后来我都拒绝参加每2年一次的缔约方的会议的原因。

“新探”在控烟中轰出些声响就算值了

《公益时报》：“新探”成立至今16年有余，在中国控烟界产生了不小的影响。你觉得这其中内因与外因的作用孰重孰轻？

吴宜群：这些年我们一直与两会的代表和委员保持着良好的联系，请他们在两会上发出控烟之声。这中间特别难的一点就是，你如何找到特别关注和支持控烟、又能愿意提交控烟建议的代表委员。

志愿者队伍的日渐壮大也让我们的控烟工作更有勇气和力量。譬如上海一个金融专业的学生，他在课余给我们发来澳大利亚和泰国的烟包，正反面的文字还特别做了中文翻译，尽他所能的帮助我们。现在他已经是我们志愿者队伍中的一员了，还有不少像他这样的大学生在网络上经常帮助我们发布控烟的宣传贴。

控烟得到了法律界的大力支持。如消费者协会及许多律师事务所的大律师们在对烟草业的投诉和诉讼方面给予我们大力的支持，有了法律的后盾，我们做事情心里更有底。

《公益时报》：“新探”目前面临的实际困难有哪些？

吴宜群：“新探”目前专门投入做控烟的工作人员十余人，这期间人员流动性很大。因为既不能给人家进京户口，也没有丰厚的工资待遇，再说我们这个机构做的还是一些专业性较强的工作，长期坚持下来对谁都不容易。

现在我们还有一个机构领导人更新换代的问题。我们这批老人退下去之后，肯定要让精力更充沛、热情更高、能力更强的年轻人来继续做这方面的工作，还要踏实沉得下心，这种人才我们正在寻找和培养。

目前国内涉及艾滋病的NGO有600多个，但要说控烟的社会服务组织(NGO)机构，目前也就是中国控烟协会、我们“新探”、再就是云南超轶健康咨询中心等为数不多的几个。

但即便就是这么几十个人，“七八条枪”，在控烟工作中它能轰出些声音来、能推动中国控烟的改革与进步，也算值了。

(来源：公益时报)

让戒烟流行起来

世卫组织最新发布报告显示：

每年世界上有600多万人因患吸烟相关疾病死亡；中国消耗了全球44%的卷烟，同时，每年约有100万中国人死于烟草相关的疾病。



一支烟，PM2.5飙升700+

在科学试验中，我们将“吸霾”与“吸烟”做比较，在30多平方米的房间内吸上一支烟，PM2.5会飙升至700以上，相当于重度空气污染。由此可见，“吸烟胜却吸霾无数”，长期吸烟的危害远大于吸霾。“吸霾致癌”尚需时间去验证真伪，但“吸烟致癌”却是无可辩驳的事实。

2015年中国肿瘤复发发病率为429.16万，男251.21万，女177.95万。其中，肺癌年发病率73.33万(男50.93万，女22.4万)，年死亡率61.02万(男43.24万，女17.78万)，均居中国肿瘤复发发病率之首。

中国肺癌发病率高、死亡率高，与吸烟关系密切。与严格不吸烟者比较，吸烟者发生肺癌的危险性平均高9~10倍，重度吸烟者至少达到10~25倍，且吸烟量与肺癌之间存在着明显的量效关系，开始吸烟的年龄越小，吸烟的时间越长，吸烟量越大，肺癌发生率和死亡率越高。

需要强调的是，被动吸烟或者二手吸烟也是肺癌的病因之一，其风险增加20%~30%。戒烟后2~15年期间肺癌发生的危险性进行性减少，此后的发病率相当于终生不吸烟者。在各类烟民中，几乎所有人都知道吸烟有害健康，但仅有不到1/3的吸烟者主观上有戒烟的诉求。

医生，我真能把烟戒掉吗？

当然！只要主观有意愿，加以恰当的方法，就一定能把烟戒掉。

1. 首先做好思想准备，确认戒烟动机。
2. 建议经戒烟门诊进行专业个体化评估，确定适合的戒烟周期，并在实际戒烟过程中做合理的调整，基本的原则是在身体无不适状态的情况下，尽早戒断。
3. 需要特别注意避免可能造成“肆意”吸烟的情况：与亲人争吵、工作、生活不顺心、空虚无聊等。
4. 对于中-重度尼古丁依赖的烟民或既往“干戒”失败的烟民建议首选药物辅助戒烟。需要注意的是，用药周期因人而异，绝非千篇一律，而且戒烟药物尚未进入医保目录，尚需自费。
5. 戒烟过程注重细节，关注自身吸烟行为，从减少非成瘾性吸烟开始。饮食辅助，摄入富含色氨酸或碱性食物：如茶叶蛋、豆腐干、花生、燕麦、菠萝、苹果，胡萝卜，大豆等。适当运动可转移注意力，也可刺激人体产生更多的多巴胺，进而使人产生愉悦感，拮抗戒断反应。
6. 对育龄期女性烟民，选择月经来前的一周作为戒烟起始，成功率最高。在月经前几天，女性体内雌激素水平会降至最低，成功戒烟的几率就会直线上升。

(来源：上海大众卫生报 作者周剑平)



控烟成效是文明程度晴雨表

——深圳市控制吸烟协会会长高文辉谈控烟历程

广东省深圳市控制吸烟协会会长高文辉多年来一直深度参与深圳的控烟工作，他对《深圳特区控制吸烟条例》实施以来市民控烟的自觉性感触颇深，在他看来，控烟行为的背后是市民文明意识的潜移默化、扎根内心，从市民在公共场所自觉控烟的行为，可以管窥深圳这座城市的精神文明水平。

高文辉说，在一定程度上，一座城市的吸烟率可以反映出这个城市的文明程度。城市的文明程度越高，市民对待烟草也就愈加理性。从他多年从事控烟工作的经验来看，目前深圳市民已经基本养成了在公共场合不吸烟的习惯，这一习惯很好地诠释了深圳人的精神文明素养，不侵犯他人拒绝吸二手烟的权益，保障他人，尤其是妇女儿童、家人不吸二手烟的权益。深圳人文明素养的提升可见一斑。

深圳公共场所不吸烟已深入人心

高文辉说，2014年3月1日，《深圳特区控制吸烟条例》开始实施，规定酒吧、歌舞厅等歌舞娱乐场所和茶艺馆等休闲服务场所在2016年12月31日之前列为限制吸烟场所，在过渡期限届满后，限制吸烟场所自动转为全面禁止吸烟场所。即自2017年1月1日开始，深圳市内公共场所实行全面禁烟。公共场所从限制吸烟向全面禁烟的转变既是控烟工作的进步，也反映市民文明意识的改变。

近年来，控烟宣传和执法工作发生了明显的变化，控烟条例刚刚颁布时，市民在公共场所吸烟，如果有人上前劝阻，可能会争论起来。

而近两年，烟民只要遇到宣传、劝阻或执法，基本都能很自觉地配合，不会发生争执。

在办公楼等室内公共场所，许多烟民想抽烟时也会自觉地躲到楼梯间，确定没有禁止吸烟的标志时才会吸。他认为，市民行为的变化，追根溯源是因为文明意识的深入人心，当尊重他人成为一种潜意识的自觉行为时，深圳市民的文明理念就上了一大台阶。

尊重多数、包容少数，文明社会之真谛

深圳的控烟工作也走在全国前列。但是，这并不意味着这座城市要对烟民“赶尽杀绝”，尊重吸烟者的合法、合理的权益，也是深圳文明的一个方面。目前，深圳为了响应市民建议，落实在大面积的室外开放性的公共场所设立吸烟点，如公园洗手间周围，设立一定数量的吸烟点，在降低市民吸二手烟概率的前提下，尽量尊重烟民作为少数群体的权益。而在妇女儿童聚集的公共场所，像儿童公园、妇幼保健院等场所，仍旧严控吸烟行为。

高文辉表示，伴随先进文明的控烟理念而来的是市民文明意识的全面提高。目前，在深圳北站开展的“控烟水瓶”劝导行动取得了很好的效果，绝大多数吸烟的市民见到控烟水瓶后都能积极配合，先进、文明、人性化的控烟行动得到了市民的认可和支持，深圳人的文明素养有目共睹。

（来源：《晶报》）



第十届全国青少年控烟学术交流会议 与会领导与专家



邓瑛
北京市疾控中心主任



周承洲
贵州省卫计委党组成员



毛群安
国家卫计委宣传司司长



张蕊
教育部体育卫生与艺术教育司处长



Kelvin khow
世卫组织驻华官员



李启民
中国关心下一代工作委员会副秘书长



姜垣
中国疾病预防控制中心
控烟办主任



许桂华
中国控烟协会高级顾问
资深控烟专家



CHINESE SMOKING AND HEALTH



主 办：中国控制吸烟协会

出 版：中国吸烟与健康通讯编辑部

1992年1月创刊 主编：张新建 美编：裴天虹

通讯处：北京市朝阳区（北四环小营路口）安慧东里16号楼0907 邮编：100101

电话：010-64892695/64983905 传真：010-64983805/64983905

网址：www.catcprc.org.cn 电子信箱：catc@catcprc.org.cn